

# びいあらいぶ Be Alive!

2015年1月2回号

発行元：パルシステム共済生活協同組合連合会  
共済事業部『びいあらいぶ』編集委員会

<http://www.palsystem-kyosai.coop/>

パルシステムの保障

●次回『びいあらいぶ』は3月1回

2015年をむかえるために。

## わが家の収支と備えを「見える化」しよう！

新しい年を少しでもゆとりあるものにするためにも、ここでわが家の収入と支出の状況を数字で書き出し、確認してみませんか。実際に目で見えて確認することで、出費のクセや節約ポイントがつかみやすくなります。

### まずは2014年の「収支決算」

難しく考えず、給与明細や通帳、支払書を参考に、おおまかな金額を書き入れてみましょう。



$$1\text{年}\text{で}\text{使}\text{っ}\text{た}\text{お}\text{金} = \text{手}\text{取}\text{り}\text{収}\text{入} - 1\text{年}\text{で}\text{貯}\text{ま}\text{っ}\text{た}\text{お}\text{金}$$

年間収入(手取り)	
万円(税込み)	万円
年間貯蓄額	
	万円
負債総額	万円
貯蓄総額	万円

年間支出(総額)	
●基本生活費 食費・光熱費・通信費・被服費など日々かかっているもの	万円
●子ども関連費 学校関連費・習い事や塾の費用など子どもに関する費用	万円
●保険料 加入している共済やその他の保障商品の掛金や保険料	万円
●住宅関連費 住宅ローンまたは家賃・火災保険料・住民税・固定資産税など	万円
●自動車関連費 自動車ローン・ガソリン・自動車税・車検・自動車保険料など	万円
●一時的な支出 冠婚葬祭費・家族旅行・趣味の支出など	万円
●使途不明金	万円

この表は、『びいあらいぶ』2011年12月3回号に掲載の清水香先生の表をもとに作成したものです。

### 家族の保障内容も把握

年間に「保障」に関してどのくらい支出しているかを確認しましょう。

	被保険者	会社名	種類	月掛金
共済	例 妻:花子	CO-OP共済	L3000	3000
がん保険				
損害保険	保険種類	会社名	保険料	
	自動車保険			
	火災保険(建物)			
	火災保険(家財)			
	その他			

### 保障の内容に「あれ?」と思ったら…

1年の収支と保障への支出を書き出してみて、気になる点がみつかったら、パルシステム共済連のホームページへ。



#### パルシステムの保障

パルシステムの保障

保障商品の詳細や相談先など、役立つ情報満載です!

