

「もしも…」に備えて知っておきたい

病気 と お金



高額療養費制度の限度額が 引き上げられたらどうなるの？

**「高額療養費制度の限度額引き上げ」白紙撤回を求め
58,154人の署名が厚労省に届けられる（2025年3月13日）**

今年3月4日の衆議院において2025年度の政府予算案が通過。その中には高額療養費の負担限度額引き上げを段階的に行う案が含まれていました。これに対して、がん患者当事者である水戸部さんはオンライン署名を立ち上げました。

また、全国保険医団体連合会（以下、保団連）と手を取り合い、子どもを持つがん患者へのアンケート調査の結果を携え、厚労省に生の声を届けました。さらに国会議事堂前では医師、患者、国会議員ら150名が集まり、反対アピールを実施。その様子はニュースでも取り上げられました。

高額療養費の負担限度額引き上げは見送りとなり、この秋に改めて方針を検討することになりました。これは水戸部さんや保団連が求める「白紙撤回」ではないため、予断は許されない状況です。



写真前列中央が水戸部ゆうこさん。

がんをはじめ、治療が長期化するような重い病気は、誰もがかかる可能性があるもの。場合によっては、高価な薬や治療法が必要になることもあります。物価高の影響で家計がひっばくし、毎日の生活に関わる負担が増加しているなかで、医療費への備えが十分にできている人は多くはありません。そんな「もしも…」のときに助けとなっていたのが「高額療養費制度」です。

そもそも 高額療養費制度ってなに？

日本の医療保険制度では、保険証を持っていれば原則として実際にかかった医療費のうち、三割を負担（自己負担額）することになります。がんの治療や高度な手術をするなどの理由で、その自己負担額が高額になった場合、あとから払い戻されるしくみが「高額療養費制度」です。いったんは病院や薬局で支払いをする必要がある、還付申請が必要※、外来と入院では計算が別になるなど、一時的な負担や手間はありますが、医療費を過度に気にすることなく、治療に専念できる制度です。

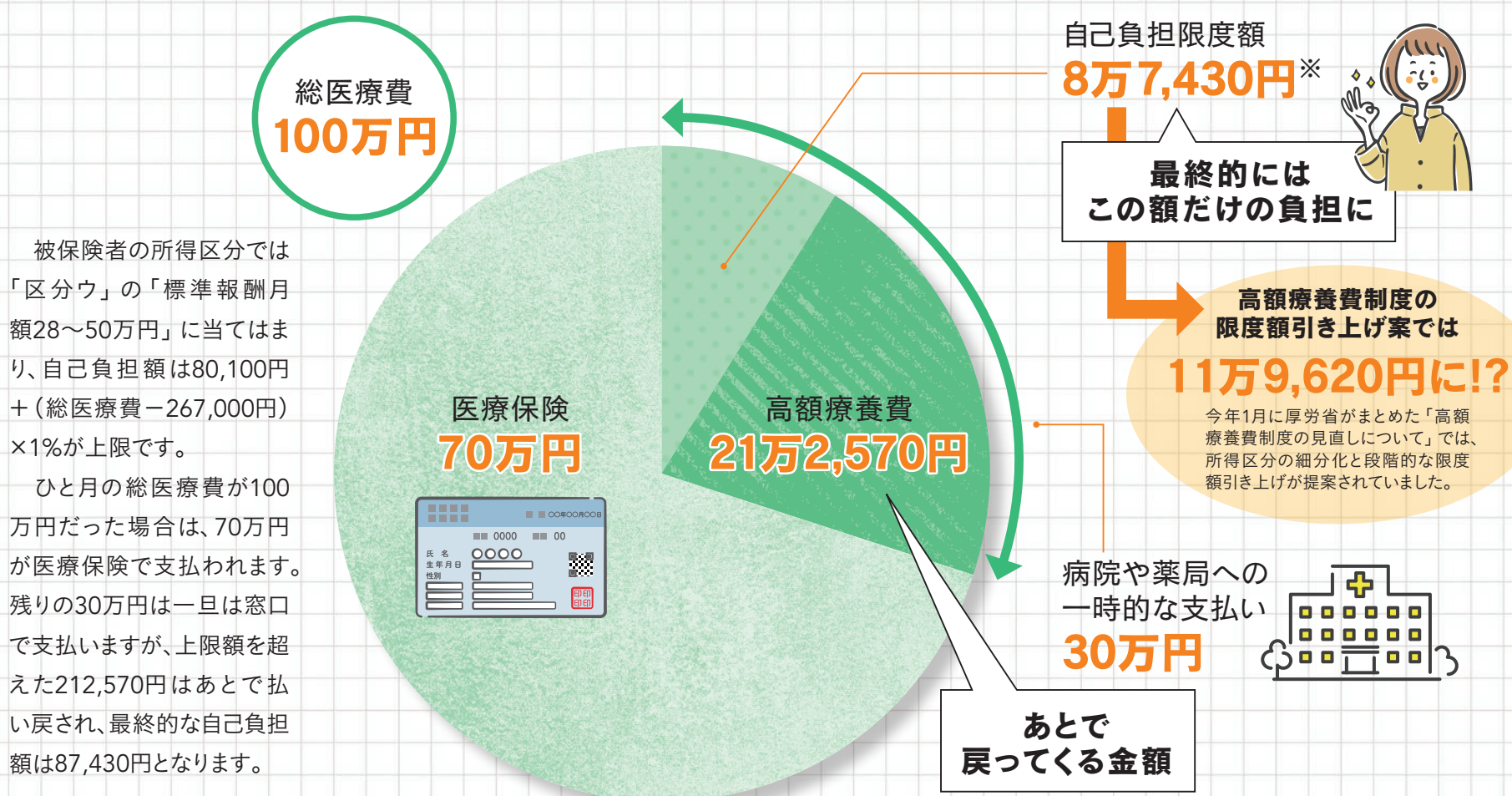
※マイナンバーカードに保険証を登録すると、病院や薬局での支払いが自己負担限度額までになります（還付申請が不要になります）。

高額療養費制度の「上限額」とは

年齢や所得に応じて、ひと月あたりの最終的な自己負担額の「上限」が決まっています。いくつかルールがありますが、複数の医療機関を受診したら合算できたり、世帯内で同じ医療保険に加入している場合に合算できるといった、家族構成・状況に応じてさらに軽減するしくみもあります。「上限額の引き上げ」とは、自己負担額が増えることを意味します。当初案では平均的な収入を下回る所得区分の引き上げ率は緩和するとされていましたが、一方で多くの子育て世帯が大きな影響を受けるようになっていました。

現行の高額療養費制度ではこうなります

45歳、月収37万円の人がひと月の総医療費が100万円の治療を受けたら…



※このケースの自己負担限度額の計算式……80,100＋（1,000,000円－267,000円）×1%＝87,430円

これまでは…

高額療養費制度のおかげで 続けられるがん治療

肺腺がんステージ4・水戸部ゆうこさんの場合

冒頭でご紹介した高額療養費の負担限度額引き上げの白紙撤回を求めた、患者当事者の水戸部ゆうこさんは、2018年44歳のときに肺腺がんステージ4と診断されました。当時、小学二年生と小学五年生の子育て真っ只中。手術や放射線治療ができず、先の見えない抗がん剤治療が始まります。薬代の負担がない治療も経験しましたが、治療の中心は高額な薬。高額療養費制度には助けられているが、子どもの進学には心配が拭えない、と言います。

自分の治療費より子どもの学費を優先

水戸部さんのように、子育てをしながら治療をする方は少なくありません。がん患者やその家族のアンケート※では、もし高額療養費制度の限度額が引き上げられたら、子どもに使うお金を確保するため「治療を中断する」の声が50%、「回数を減らす」の声が60%に上りました。

※全国保険医団体連合会による、「高額療養費制度」限度額引き上げに伴う家計・子育てへの影響調査より。
<https://hodanren.doc-net.or.jp/wp-content/uploads/2019/09/250206kishakaiken.pdf>

どうなる？ 高額療養費制度

パルシステムが目指す「だれひとり取り残さない」社会とは、がんや難病になったとしても治療をあきらめず、自分らしく生きていける社会です。引き続き、高額療養費制度のゆくえを注視するとともに、みなさんもこの問題について考えてみませんか？

水戸部ゆうこさんの取り組み紹介

がんサロン CancerおしゃべりCafe

<https://sites.google.com/view/cancerosyabericafe/>

がんの診断後、勤めていた会社を辞め、社会とのつながりがいない状態に。ともに苦しみをわかち合える“仲間”が必要だと感じ、地域でのコミュニティ作りを始めます。2022年2月「がんサロン CancerおしゃべりCafe」を立ち上げ。月に一度くらいのペースで、がん患者や家族が集まり、気楽におしゃべりができるサロンを開催しています。働く世代の女性に多い乳がん患者が温泉に再デビューするため、銭湯で行うユニークなサロンも実施しているそうです。



右ページのアンケートから、
ご意見をお寄せください。



Information



がんに関する
啓発アクション
パルシステム
グループ
全体企画

主催：パルシステム共済連
福祉・たすけあい委員会

https://www.palsystem-kyosai.coop/information/20251001_cancer.html

10月31日まで！
パルシステムの
ピンクリボン運動2025
～わたしの健康維持アクション宣言～

特設サイトが
オープン中

期間
限定



がんに備える3つのアクション+One

1

Action 1

「知る」

Action 2

「やってみる」

Action 3

「行ってみる」

+One Action

「踏み出す」

アクションの宣言数に応じて「**ほほえみ基金**※」に
パルシステム共済連 福祉・たすけあい委員会として**寄付をします**

※「ほほえみ基金」は、乳がん検診の推進や知識の啓蒙、がん患者やその家族への支援活動に使われる、
日本対がん協会の基金です。

2

がん生活をサポートするお役立ちサイト集

治療についての情報アレコレ

「相談」「居場所」「情報発信」にわけ、活動やサービスをご紹介します

3

ピンクリボン運動 ノベルティプレゼント

応募数が多い場合は、抽選とさせていただきます。



注文番号 135038
※11月1回受注まで。

みなさんの参加をお待ちしています！

ありがとうの
バトン

パルシステム共済連「ささえあい基金」助成金
をうけた団体から届いた、自分たちの活動や
助成金への思いを紹介します。紹介団体への
応援メッセージ受付中！Webでのアンケートや
ページ下の感想記入用紙を使ってお寄せください。

いわき自主夜間中学（福島）

私たちは、さまざまな事情で
義務教育の学習が十分に
受けられなかった方々に向けて、
学ぶ意欲を受け止め、学習の場と
機会を提供しています。通学され
ている方は、現在不登校の方、か
つて不登校だった方、発達障がい
のある方、外国籍の方、学び直し
をしたい方など様々です。講師は、
教員免許を持っている持っていな
いに関係なく、生徒の立場に立っ
て教えていただける方にボランティ
アで担当していただいています。



学びたい気持ちがあればだれでも参加できます。授業料
はかかりません。

今回「ささえあい基金」の助成を受け、プリンターを購入しました。作成した問題
を印刷したり、コピーしたりすることで、直接書き込んで問題を解くこともでき
るようになりました。また、その場で補充のためにくり返し使うこともできるようになり、
運営がとても効率的になりました。

これからも助成金を有効活用して「過去と他人は変えられないが、自分と未来は
変えられる」という信念を持ち、学習の場と機会を作る活動を継続していき
たいと思います。

●ささえあい基金（共済事業での地域づくり支援制度）

生活困窮者や社会的孤立者への支援活動等を行う市民団体やNPOへの助成金制度です。
2024年度（2025年度の活動）は23団体に計1,000万円の助成を決定しました。
※助成金は組合員からお預かりしたCO・OP共済《たすけあい》の掛金から生まれた剰余金
の一部を活用し、組合員理事・有識者を交えた審査会を経て理事会で承認され使用します。

<https://www.palsystem-kyosai.coop/organization/kyousairen/csr/sasaesai/?anlink=arigatou>



アンケートにご協力ください

パルシステム共済連のホームページでは、『パルシステム共済連通
信～びいあらいぶ～』に関するアンケートを実施中です。お答えい
ただいた方にはもちろん10ポイント進呈！ぜひご協力ください。
<https://web2.mm.pal-system.co.jp/form/pub/com/bealive251110>

※アンケート回答にはオンラインパルへの
登録とログインが必要です。



パルシステムの保障

検索



アンケート実施期間
10/20（月）～11/2（日）

★トップ画面の「新着ニュース」から
アンケートに回答いただけます。

★ポイント付与状況はお届け明細書でご確認ください（回答
締め切り日から2～3週間ほどお時間をいただきます）。

パルシステムポイント
10
ポイント
進呈

パルシステム共済連ホームページ

「家族の健康レシピ」

パルシステム共済連のホームページでは、毎月、季節に合わ
せた「健康」に関するコラムと、管理栄養士がおすすめする旬
の食材を使ったレシピを紹介しています。

11月は「【チーズ】×【エイジングケア】」、12月は「【鶏肉】×
【美肌】」がテーマ。バックナンバーも見られますので、ぜひ
チェックしてみてください。

※テーマは変
更になる場合
があります。



パルシステム 健康おうえんナビ

検索

<https://www.palsystem-kyosai.coop/navi/>

情報が
いっぱい！



助成団体へのメッセージ &『びいあらいぶ』の感想 募集！

パルシステムポイント
10
ポイント
進呈

- 右側の宛名部分と記入用紙を
点線にそって切り取ります。
- お手持ちの封筒に宛名部分をしっかりとのり付けしてください。
封筒は郵送に差し支えないものであればどのようなものでも
お使いいただけます。（最大サイズ120×235mmまで）
- 切り取った記入用紙に助成団体へのメッセージや今回の
『びいあらいぶ』の感想をご記入のうえ、宛名を貼った
封筒の中に入れて投函してください。

注意点

記入用紙にある組合員番号、お名前、ご住所、電話番号を必
ずご記入ください。正確にご記入いただけない場合や提出
期限が過ぎている場合はポイントが付与されないことがあり
ますのでご注意ください。切手は貼らずに投函してください。

※記入いただいた個人情報は、パルシステム共済連の個人情報保護方
針のもと管理し、ポイント付与時のご本人確認以外には使用しません。

切手不要！



169-8790

131

受取人
東京都新宿区大久保2-2-6
ラクアス東新宿6階

パルシステム
共済生活協同組合連合会
びいあらいぶ編集委員会
事務局 行

新宿北局
承認
4274

差出有効期間
2027年6月14日
まで

定形



アンケート回答

高額療養費制度の限度額引き上げについてどう思いますか？
☐賛成 ☐反対 ☐どちらともいえない ☐その他
[その理由をお書きください]

団体へのメッセージ&『びいあらいぶ』の感想
記入用紙

下記を必ずご記入ください。正確にご記入いただけないとポイント付与できない場合があります。

ポイント付与提出期限 2025年11月2日消印有効

組合員番号

フリガナ
お名前

ご住所（〒 - - ）

電話番号