

あなたの備えにも みんなの安心にも パルシステムの 保障



春から新しい生活をスタートさせた方もそろそろ落ち着いてきて、「もしも」の備えを考える時季となりました。パルシステムでは「誰ひとり取り残さない社会作り」の観点から、食品宅配事業だけでなく、保障のしくみもあります。その大きな特徴は“あなた”はもちろん、“みんな”もサポートしていることです。

“あなたの備え”に ここがおすすめ

掛金がお手頃！ 月々1,000円から



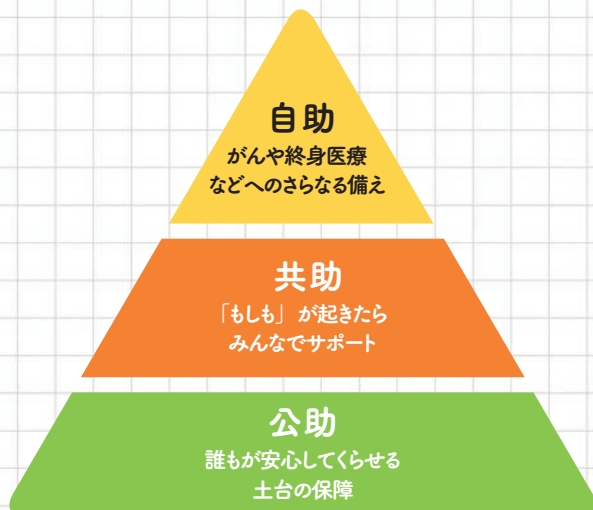
CO・OP共済《たすけあい》は、保障内容・コース内容がシンプルで、なるべく多くの人をサポートできるように考えられたコースです。月々1,000円からの掛金でケガ通院、入院、手術などへの備えができます。持病があったり、過去に病気になったことがある方や手術を受けたことのある方が加入できるコースもあります。

※ご加入には一定の条件があります。

パルシステムなら 各種保険・共済で保障をカバー



まず公序として、誰もが受けられる国の「国民健康保険」などの公的保障。その上でパルシステムの保障の考えは、《たすけあい》をはじめとした加入者みんなで支え合う共助、さらに備えたい方には自助として、終身医療やがんなどの各種保険・共済を紹介しています。

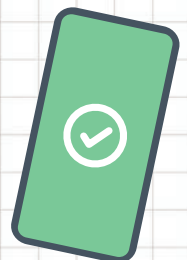


下から上へ安心を積み上げて行くのがパルシステムの保障の考え方です

インターネットで 手続きが簡単、便利！

希望の条件を選ぶとおすすめの商品をご紹介します。そのまま申し込みも可能です※。また請求もインターネットから行うことができます。

※一部の商品はネット申し込みはできません。



共済→保険がワンストップで！

組合員におすすめの保障(保険・共済)をひとつの窓口でご案内できるのも、パルシステム共済連の大きな特徴です。私たちがご紹介している保険は、パルシステムの考え方に共感いただいている、信頼できるパートナーである保険会社とともに作っています。持病や通院歴のある方も安心してご相談ください。



パルシステム共済生活協同組合連合会
 保険事業部
 高久 美空さん
 池田 真俊さん

“みんなの安心”に こんなつながり!

組合員みんなが加入することで 保障内容がよくなってきた!

1984年に誕生したCO・OP共済《たすけあい》は、社会情勢の変化に合わせて、加入範囲を広げたり、保障内容を充実させるなど、改定を繰り返してきました。それができるのは組合員の声があったこそ。より多くの人をサポートできるよう、みなさんの声を聞かせてください。

「組合員みんなの声」で実現

《たすけあい》J1000円コース お誕生日前申し込み

- 赤ちゃんの健康状態に関わらず申し込み、保障を備えることができます。
- 生まれた日からすぐに保障がはじまります。

詳しくはこちらから ▶

https://www.palsystem-kyosai.coop/special/lp_pre-jr?utm_source=323pal&utm_medium=HE&utm_campaign=pal_bi_palprejr



※ご加入やお支払いには一定の条件があります。

組合員の声 届いています!

母が加入をしてくれました。
学生の時は助かりました。

《たすけあい》とあるようにみなさんの掛金から共済金をいただき、ありがたいしくみを実感しています。ありがとうございました。

自分だけではなく他の組合員の方々が困った時にも助け合っていけるように継続した加入をしていきたいです。

骨折により不便な生活を送る中、《たすけあい》の存在は心の拠り所になりました。ありがとうございました。

バスケットを子どもがやっていてケガが多く困っていましたが、加入後は好きなことを好きなだけやっていいと応援できるようになりました。

加入者みんな 支えあう!

ケガ通院、入院、手術などに支払われる共済金。元になっているのは加入者のみなさん一人ひとりの掛金です。「もしも」が起きなかった方も、支払った掛金は誰かの助けになっているのです。

加入でできる社会貢献!

“誰ひとり取り残さない社会”の実現のための活動や団体へ助成する「福祉・たすけあい助成金」「ささえあい基金」。このふたつの助成金はみなさんから預かったCO・OP共済《たすけあい》の掛金のうち、加入者にお支払いした共済金と事業経費を引いた剰余金の一部を活用しています。《たすけあい》への加入が、よりよい社会に近づく原動力となっているのです。



「ささえあい基金」で助成した団体は、毎号「ありがとうのバトン」で紹介しています。
3ページの右上をご覧ください。



共済も食品と同じ!

パルシステム共済の商品は、これひとつでいろいろな範囲の保障ができるのがよいところ。『コトコト』『Kinari』を見れば安全・安心な食品が載っている、共済も「これひとつで安心」という点で食品とまったく変わらないと思っています。

パルシステム共済生活協同組合連合会
共済事業部
主任 寺本 康寛さん



共済事業と“パルシステムらしさ”

2008年、生協法が改正され、購買事業と共済事業の兼業が規制されました。パルシステム共済生活協同組合連合会を誕生させ、2010年から共済事業を開始しましたが、この間、共済事業をどうするのかの議論は続けられてきました。最終的にパルシステムで共済事業を続けることになったのは、「産直運動」「くらし課題解決事業」同様に専門性を持って組合員へ提供したいという思いと、組合員と顔の見える関係を築き、その声に寄り添いたいという思いからでした。それは“パルシステムらしさ”へのこだわりです。これからも私たちは安心してらせる社会づくりのために取り組んでいきます。



Information

今年も実施 **がんに関する啓発アクション**

「がん治療と仕事」の質問を募集します

医療技術の進歩により、多くの方ががん治療を受けながら仕事を続けています。がんは“治る病気”に変わりつつある時代だからこそ、今年の秋のがん全体企画は「治療と仕事：両立のリアル～誰もが、いきいきと働き続けられる社会へ～」をテーマにみんなで考え、情報をお届けする予定です。そこで、組合員みなさんに「がんと就労」に関する質問を募集します。



司会は、NPO法人がんノート代表理事 岸田徹さん

たとえば……

がんのことを職場にどう伝えたらいいですか？

がん患者の家族サポートのあり方を教えてください。

応募方法

アンケート用紙
下のアンケート用紙を切り取り、質問を記入してポストに投函してください。

WEBアンケート
『パルシステム共済連通信～びいあらいぶ～』に関するアンケートの下記二次元コード②から、質問をお送りください。

公式 YouTube チャンネル 新着

「物価上昇に負けない！ 今すぐできる“家計の守り方” 公開しました！

パルシステム共済連では公式YouTubeチャンネルで「スキマ時間で学べるマネー講座」を公開。その第3弾として、新たな動画を4/1(水)にリリースしました。無理なく、カンタンに家計を管理するポイントを紹介していますので、ぜひご視聴ください。



「教育費」と「奨学金」に関する動画もあわせてどうぞ。

ご視聴・チャンネル登録はこちらから



YouTube パルシステム共済連 検索

アンケートにご協力ください

パルシステム共済連のホームページでは、『パルシステム共済連通信～びいあらいぶ～』に関するアンケートを実施中です。お答えいただいた方にはもちろん10ポイント進呈！ぜひご協力ください。
<https://web2.mm.pal-system.co.jp/form/pub/com/bealive260530>

パルシステムポイント **10** ポイント進呈

※アンケート回答にはオンラインパルへの登録とログインが必要です。



パルシステムの保障

検索



「がんと就労」に関するアンケート回答はこちら

アンケート実施期間 5/4(月・祝)～5/17(日)

★トップ画面の「新着ニュース」からアンケートに回答いただけます。 ★ポイント付与状況はお届け明細書でご確認ください(回答締め切り日から2～3週間ほどお時間をいただきます)。

ありがとうのバトン

パルシステム共済連「ささえあい基金」助成金をうけた団体から届いた、自分たちの活動や助成金への思いを紹介し、紹介団体への応援メッセージ受付中！Webでのアンケートやページ下の感想記入用紙を使ってお寄せください。

埼玉里母の会(埼玉)

私 たちは、一般社団法人「埼玉県里親会」と「さいたま市里親会」に所属する里親の有志が中心となり、里子・里親がよりよい関係が築けるようにはじまった当事者活動団体です。里親は、さまざまな事情で家庭で暮らすことができなくなった、新生児から18歳までの子どもを、家庭に迎え入れて養育します。ですが、里子は心に深い傷を負っている場合がほとんどで、ときにはその矛先が里親に向かうことも。里子を養育することのむずかしさに、里親の心が折れてしまうことも少なくありません。



里 親が養育に悩んだとき、大切なことは、抱え込まないでだれかと関わり合いをもつこと。先輩里親に相談したり、アドバイスを求めたり、専門的な助言を求めたり、ときには仲間たちと他愛のない話で笑い合うことも必要です。



そ んなつながりをつくるため、「ささえあい基金」を活用し、気軽に参加できるオンラインサロンや、対面でのおしゃべりサロン、講師を招いた研修会など、いろいろなイベントを開催。これからも、里親の仲間同士で助け合い、経験してきたことを共有したり、新しい方々と関わり学び合いながら、少しでも多くの里子と里親が幸せになれるよう取り組みを続けていきます。

●ささえあい基金(共済事業での地域づくり支援制度)

生活困窮者や社会的孤立者への支援活動等を行う市民団体やNPOへの助成金制度です。2025年度(2026年度の活動)は16団体に計1,000万円の助成を決定しました。※助成金は組合員からお預かりしたCO・OP共済《たすけあい》の掛金から生まれた剰余金の一部を活用し、組合員理事・有識者を交えた審査会を経て理事会で承認され使用します。



<https://www.palsystem-kyosai.coop/organization/kyousairen/csr/sasaesai/?anlink=arigatou>

パルシステム共済連ホームページ

「家族の健康レシピ」

パルシステム共済連のホームページでは、毎月、季節に合わせた「健康」に関するコラムと、管理栄養士がおすすめする旬の食材を使ったレシピを紹介しています。5月は「アボカド×腸内環境」、6月は「クレソン×むくみ改善」がテーマ。バックナンバーも見られますので、ぜひチェックしてみてください。



情報がいっぱい!

<https://www.palsystem-kyosai.coop/navi/>

※テーマは変更になる場合があります。



パルシステム 健康おうえんナビ

検索



「もしもへの備え」も大切です。裏表紙もぜひご覧ください。

助成団体へのメッセージ & 『びいあらいぶ』の感想募集!

パルシステムポイント **10** ポイント進呈

- 右側の宛名部分と記入用紙を点線にそって切り取ります。
- お手持ちの封筒に宛名部分をしっかりとのり付けてください。封筒は郵送に差し支えないものであればどのようなものでもお使いいただけます。(最大サイズ120×235mmまで)
- 切り取った記入用紙に助成団体へのメッセージや今回の『びいあらいぶ』の感想をご記入のうえ、宛名を貼った封筒の中に入れて投函してください。

注意点

記入用紙にある組合員番号、お名前、ご住所、電話番号を必ずご記入ください。正確にご記入いただけない場合や提出期限が過ぎている場合はポイントが付与されないことがありますのでご注意ください。切手は貼らずに投函してください。

※記入いただいた個人情報は、パルシステム共済連の個人情報保護方針のもと管理し、ポイント付与時のご本人確認以外には使用しません。

切手不要!



169-8790

131

受取人
東京都新宿区大久保2-2-6
ラクアス東新宿6階

パルシステム
共済生活協同組合連合会
びいあらいぶ編集委員会
事務局 行

受取人

4274

新居北局
承認

差出有効期間
2027年6月14日
まで

定形



「がんと就労」に関する質問
記入用紙

団体へのメッセージ&『びいあらいぶ』の感想
記入用紙

下記を必ずご記入ください。正確にご記入いただけないとポイント付与できない場合があります。

ポイント付与提出期限 2026年5月17日消印有効

組合員番号

フリガナ
お名前

ご住所 (〒)

電話番号

病気・ケガへの備え

おかげさまで CO・OP共済は顧客満足度第1位 CO・OP共済《たすけあい》3つのポイント!

- 1 月々1,000円~の手頃な掛金
- 2 「入院」「ケガ通院」を1日目から保障
- 3 入院を伴わない日帰り手術も保障
※共済事業規約に定める支払対象手術を受けた場合



2025年度JCSI(日本版顧客満足度指数) 調査結果 生命保険部門



妊娠22週未満(申込日時点)のお子さまがいるママとパパへ 出産前に申し込むことができる、「お誕生前申し込み」があります。



※ご加入には一定の条件があります。
※《たすけあい》1000円コース お誕生前申し込みについて詳しくはお誕生前申し込み専用サイトをご覧ください。

パルシステム「お誕生前申し込み」紹介サイトはこちら



ジュニアコース
加入できる年齢(発効日時点)
0歳~満19歳

入院やケガ通院など、お子さんに「あると安心」な保障が充実

大人向けコース
加入できる年齢(発効日時点)
満20歳~満64歳

医療保障と生命保障をバランスよく備えたい人へ

告知緩やかコース
加入できる年齢(発効日時点)
0歳~満64歳

通院中や服薬中の方も入りやすい加入条件がゆるやかなコース
※ご加入には一定の条件があります。

※詳しくは、商品パンフレットをご覧ください。

詳しい資料はこちらからご請求ください

加入申込はインターネットが便利!

注文番号 **135046**

パルシステム 共済 ネット加入 **検索**
<https://www.palsystem-kyosai.coop/>



お問合せ **コープ共済センター TEL 0120-50-9431**
受付時間 9:00~18:00(月~土、祝日含む)

CO・OP共済は個人情報をお大切に、個人情報保護法を守ります。パルシステム共済連の個人情報の取り扱いについてはホームページでご確認ください。【CO・OP共済ニュース】(CO・OP共済に加入するには)出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

契約引受団体 **パルシステム共済生活協同組合連合会 / 日本コープ共済生活協同組合連合会**

K-89090-2604

がんへの備え

保険 団体契約 **WEB申込みは最短5分! スマホ1つで完結できるがん保険!**

1 組合員なら団体割引等で、保険料が **47.5%割引!**

団体がん保険

(団体生活総合保険)

- がんの診断から入院・治療・通院を、徹底サポート!
- 新規加入は0歳~満70歳
- 50~54歳女性の場合、月払保険料**2,950円!**スタンダードコース(抗がん剤付き)

保険料は年齢、性別を入力するだけ**簡単10秒!**



WEB申込みもこちらの二次元コードから!

資料請求はこちら

引受保険会社 **東京海上日動火災保険株式会社**
担当課: 広域法人部 団体・協同組織室
TEL: 03-3515-4151

パルシステム 団体がん保険 **検索**
25TC-005942 2026年3月作成

134791

三大疾病への備え

保険 団体契約 **持病がある方でも入りやすい! 2つの質問で簡単にお申込みいただけます!**

2 組合員なら団体割引等で、保険料が **47.5%割引!**

コープの三大疾病保険

- 三大疾病(がん・脳卒中・急性心筋梗塞)のリスクに備える!
- 新規加入は**満84才の方まで最長100才まで継続可能!**
- 50~54才の方の場合、月払保険料**1,260円!**(男女共通・スタンダードプラン100万円コースの場合)

保険料は年齢、性別を入力するだけ**簡単10秒!**



WEB申込みもこちらの二次元コードから!

資料請求はこちら

134953

引受保険会社 **三井住友海上火災保険株式会社**

パルシステム 三大疾病保険 **検索**

くらしに必要な備え

保険 集団扱 **地震や火災・自然災害等、お住まい・家財の被害を幅広く補償!!**

個人用火災総合保険

安心あっとホーム

*1 集団扱割引は一般契約と異なり分割割増がからないので約10%割引となります。集団扱一時払は一般契約一時払に比べて10%割引です。なお、地震保険は集団扱割引の対象外となります。割引率は、集団扱契約件数によって変更となることがあります。

組合員なら、大口集団割引適用で保険料が **10%割引!***1

地震保険のおすすめ!
地震保険は、「地震・噴火・津波」を原因とする火災・損壊・埋没・流失による損害を補償します。
※地震保険は火災保険とセットの場合ご加入できます。

詳細は資料をご請求ください。

更に! **10%割引!***2*3

建物と家財を同時に契約すれば、家財の保険料は

*2 地震保険は割引対象外
*3 評価基準・支払基準が「新価・実損払」であるご契約に適用されます。

引受保険会社 **共栄火災海上保険株式会社**

20260530 25-2600

資料請求はこちら **134732**

インターネットからの見積依頼・資料請求はこちら!



収入減少への備え

保険 **主婦も主夫も加入ができる! 家計の支出を補う保障**

pal*system オリジナル 就業不能保険

はたらく力

給付日額**3,000円**コース
年間保険料**7,700円**の場合
1か月あたり保険料 **約642円!**

POINT

病気やケガなど、連続して7日以上お仕事を休まざるをえなくなったときに、1日目から保障されます。(身の回りのことがご自身でできない状態の場合です。例えば、お買い物などができる場合は除かれます。)

インターネットからの申し込みも可能!



資料請求はこちら

134970

引受保険会社 **LASHIC少額短期保険株式会社**

LASHICは、パルシステム生活協同組合連合会が、連帯するほかの生協や産面団体などとともに生み出した「ミニ保険会社(少額短期保険)」です。 20260530

お問合せ 取扱代理店 **パルシステムの保険代理店 (株)パルふれあいサービス TEL 0120-399-788**
〒169-0072 東京都新宿区大久保2-2-6 ラクアス東新宿6F 営業時間 9:00~17:30(月~金)

資料請求いただいたお客様の個人情報の利用目的は、当社が委託を受けている保険会社の各種商品やサービスの案内・提供・維持管理となります。