

2017年度 たすけあい活動助成金助成先(子育て支援活動、福祉活動、家事援助活動、ライフプランニング活動等)

生協名	たすけあい活動助成金助成先 活動	活動の概要
パルシステム東京	地域の担い手づくり・居場所づくりのための活動	これから「コミュニティ・カフェ」や、「交流サロン」、「子ども食堂」など地域の「居場所」や「担い手」として活躍が期待される人材(ボランティア)の募集・発掘、視察・勉強会等の学びの場の設定、地域住民主体の居場所立ち上げ、運営に関わる経費等に対して活動運営支援を行なう。
	パルシステム東京映画祭	「障がい」「孤立」「認知症」「差別」等をキーワードに、誰もが人間らしく、安心して暮らしていくことのできる“たすけあい”の社会づくりをすすめるために映画を通して訴えかけていく。
パルシステム 神奈川ゆめコープ	子育て支援企画のための保育運営費支援	NPO法人セカンドリーグ神奈川が地域の子育て支援団体と共同して開催するイベントを資金面(特に保育費用)で支援する。
	介護職員養成のための「介護職員初任者研修」講座の開催	2020年度までに計画している福祉事業所の増設に向け、「介護職員初任者研修」を実施することで、福祉事業活動の担い手を養成する。
	福祉の実態を知るための映画上映会	市民の現在の生活実態を福祉・くらしの側面から知り、地域の中でくらすことや支えあい・たすけあいの社会づくりを考えるため、多くの組合員に映画を見てもらい、今後の活動の更なる発展に向けたきっかけづくりを行う。
	地域での子育て支援のための子育てサロン	子どもと楽しみながら親子で学習する場、親同士の交流の場として、地域で子育てをする親子が集まり、子育ての楽しさを分かち合い、悩みを解消する機会をつくる。
	くらしの見直しのための講演会	断捨離など片付けがブームになったが、物を減らすために「捨てる」ことは環境に負荷がある。暮らし方を見直し、上手な物の手放し方や再生方法を学んで“エコな暮らし”を考える講演会を開催。
	子育て中の親のための講演会	親の思い通りにはいかないことばかりの「子育て」について、神奈川県内の3か所で「褒め言葉で育てる親子のあり方」「集団生活を迎える上で気を付けること」「小学校から中学校における集団生活」等、テーマを変えて講演会を開催。
	思春期の子を持つ親のための講座	多くの親が悩む「思春期の子の子育て」。その悩みを少しでも解消できるように、親として子どもにどのように接したらいいか、を学ぶ講座を神奈川県内2か所で開催。
子育て応援企画	これまで組合員活動が盛んではなかった地域で、子育て層の組合員を対象に「子育て応援企画」を実施。子育ての悩みや組合員同士の交流を行い、仲間づくりにつなげる。	
パルシステム千葉	パルシステム千葉 子育て応援フェスタ	子育てに関する情報(食・育児・地域活動)を楽しむ・知る・つながる場として、組合員や地域住民の方のための子育てフェスタの開催。
	子育てまな☆つど ～学びとつどいの子育てひろば	子育て世代が子育ての悩みを解決する場、悩みを打ち明けられる仲間づくりの場として連続講座や映画上映会を開催。
パルシステム埼玉	助け合い活動「いきいきネットワーク」の広報活動	パルシステム埼玉の助け合い活動である「いきいきネットワーク」の活動紹介と利用組合員・活動組合員募集のため、クリアケースを作成し、組合員に配付する。
	居場所の立上げ実践講座	地域包括ケアシステムの中でも、“通いの場”としての重要度が増す地域の「居場所」について、より実践的な講座を行い、パルシステム埼玉の組合員を主体としたたすけあいの地域づくりに寄与する。
	あそびを通じた子育て講座	「おはなしおばさん」として50年以上に渡り日本全国各地で日本の民話や手遊びをおこなってきた藤田浩子さんを迎え、親子で学んで遊べる子育て講座を開催。
	映画上映会の開催	社会で考えるべき認知症について、「徘徊ママリン87歳の夏」を上映会を開催し、認知症に対する理解を広める。
	いちにち「たすけあいの日」開催	親子で楽しめるコンサートを中心に、おこづかいゲーム、ライフプランニング講座などを行う。

生協名	たすけあい活動助成金助成先 活動名	活動の概要
パルシステム茨城	LPA活動 暮らし見直しの会の活動	パルシステム茨城の組合員LPA主催によるお金と暮らしについて考える講演会を開催。
	子育て支援団体の活動への支援	NPO法人いばらき子ども虐待防止ネットワークと連携して、「子育て練習法講座」・「親子ヨガ教室」・「虐待防止に関する講演会」等を開催。
	福祉講演会 障がい者・自閉症者理解のための映画&講演	NPO法人茨城居場所研究会と連携し、地域の障がいを持つ方々の理解を深める取り組みとして、自閉症症候群の子どもを題材とした映画の上映会と特別支援学校長経験者による講話を開催。
	子育て中のお母さんのためのリフレッシュミュージックケア開催	親子で一緒に体を動かし、親子のスキンシップをはかるとともに母親(父親)の育児ストレスを緩和する企画を開催。
	助け合いたんぼぼの活動支援	パルシステム茨城の助け合い活動である「助け合いたんぼぼ」。保育に関する活動支援として、保育用品・備品等の購入や活動メンバーのスキルアップ研修やメンバー募集のチラシ配布を行う。
パルシステム山梨	高齢者のための福祉企画	コミュニケーションを通じて生きがいや健康づくりに貢献するため、地域の高齢者を対象にしたサロンを企画し、楽しく幸せに暮らすための場を提供。
	暮らしサポーター増員のための育成講座の開催	パルシステム山梨の助け合い活動である「暮らしサポート」。活動組合員である「暮らしサポーター」の家事支援スキルの確保と向上を目的とした研修を実施。
	パルシステム山梨のLPAによる、保険・保障、暮らしの見直し講演会の開催	保障の見直しや高齢者・子育て世代の暮らしを見直す講演会を年2回開催。
パルシステム群馬	認知症についての学習会	認知症を患う方をどう理解して支えるかについて、認知症に関する基礎知識と共に、地域や医療機関等支援体制の現状等を学び認知症の方、高齢者にやさしい地域づくりに役立てる。
	子育て応援講座	子育てに悩みを抱える親に、子どもの思春期の大切さ、親としてどのように受け入れ、対応していくのか等をお話していただく。
パルシステム福島	組合員の子育て支援のための交流会	子育て世代を対象に、親同士・親と子どもの交流の場を企画。親同士で育児に関する情報交換をすることで、子育ての悩みを解決し、楽しく子育てができる環境作りに貢献。
	「LPAの会」活動を広げるための支援	LPAやLPA資格がなくても実際にライフプランニング活動を行っている方、これから行う予定の方等の活動・交流・スキルアップのための費用補助。
パルシステム静岡	安心して暮らすためのエンディングプラン学習会(ライフプランニング活動)	中高年層やその家族が、安心して暮らしていけるように、“終活”についての講演会を開催。
	子育て世代や忙しい女性のための暮らし見直し講演会	毎日忙しい子育て世代や女性を対象に、家事や時間の上手な使い方とコツ、またそれに向き合う気持ちの整理など、総合的に暮らしを見直すための講演を開催。

2017年度 たすけあい活動助成金助成先(健康維持活動)

生協名	たすけあい活動助成金助成先 活動名	活動の概要
パルシステム東京	子どもの事故予防等に関する学習講演会を開催	小児科医・緑園こどもクリニック山中龍宏委員長による子どもの事故予防等に関する学習講演会を開催する。
	ピンクリボン運動 がん罹患者同士の交流の場づくり	がんに罹患した経験のある方を対象とした企画。病気のことを誰にも話せなくまた、その後の再発の不安を抱えている組合員の社会的な孤立を防ぎ、罹患者の心の健康維持(メンタルケア)も目的とした取り組み。
パルシステム 神奈川ゆめコープ	原発事故後の健康管理と甲状腺検診の意義について考えるためのシンポジウム	医師の立場からの放射能汚染による影響や検診の意義についてのシンポジウム【専門的知識の学習】と放射能被曝をテーマに扱った映画上映会【幅広い層に向けた啓発】を組み合わせたシンポジウムを開催する。
	原発事故後の健康不安にこたえるための子どもの甲状腺エコー検診	福島第一原子力発電所の事故による初期被曝の影響を心配する組合員に、甲状腺のエコー検診を実施し、原発事故による健康への影響を調査し、組合員のくらしの安心につなげる。
	組合員の健康維持のためのピンクリボン運動企画	がん体験者による体験談とがんについての基本的な知識、検診の必要性、情報の選び方、就労・経済的なことについて伝え、交流するサロンの開催。
	組合員の健康維持のための講座	昨年度、組織的につながりができた北央医療生協から講師を招き、健康づくり講座として減塩を内容とした健康維持講座を開催。
パルシステム千葉	ピンクリボン企画:組合員、地域住民に向けた「乳がんをちゃんと知る」講演会 in千葉	千葉市と柏市の2会場で、組合員や地域住民に向けて県内の医師や保健所健康支援課、自主的活動グループ等の講演、展示を通して乳がんの検診受診・早期発見を呼びかけ、ピンクリボン運動を推進する。
	ピンクリボン企画:組合員、地域住民に向けた「乳がんをちゃんと知る」講演会 in柏	
パルシステム埼玉	ピンクリボンウォークへの参加(ノベルティグッズ制作)	ピンクリボン運動推進のため、埼玉県内で開催されるピンクリボンをウォークに参加する。より多くの組合員にピンクリボンウォーク参加してもらい、乳がんについて考えてもらうため、参加した組合員へ配付するマフラータオル(予定)を制作。
	身体を傷めないための古武術介護・子育て講座	体に負荷のかかる介護や子育てを、古武術を通して体の使い方を学びます。
	ピンクリボン運動企画「キレイを生きる力に、メイクアップ講座」	乳がん体験者NPO法人キャンサーリボンズの理事も務めておられる山崎多賀子氏を招き、ご自身の乳がん経験から、「心と外見のつながり」を再認識し、「きれいの力」を伝える講座を行います。
	歌で健康に ボイストレーニング講座	歌を歌うことで、ストレス解消による心のケアと、心肺機能や脳の活性化による体のケアを目指します。
	映画上映会「はなちゃんの味噌汁」の開催(ピンクリボン運動)	乳がんをテーマにした映画「はなちゃんの味噌汁」を上映し、組合員に乳がんについて考えてもらい、ピンクリボン運動を推進する。
	メノポーズについて、改めて考えよう(講座開催)	誰もが迎える更年期。辛い症状やその時期におこりやすい病気等を学び、更年期を快適に過ごすコツを得るための講座を開催。
	放射線の人体への影響について(講座開催)	福島第一原発の事故以降の埼玉県内の放射線の状況や、その影響、放射線への知識や防御等に関する講座を開催。

生協名	たすけあい活動助成金助成先 活動名	活動の概要
パルシステム茨城	乳がんの知識の普及(予防も含む)・啓発及びがん罹患者のQOL向上のための活動	茨城県がん対策推進室や「がん検診受診率向上企業連携プロジェクト団体」と連携し、乳がんの専門医による乳がんの知識の普及や啓発のための講演会の開催を実施。併せて乳がんリハビリヨガ指導者によるヨガ・講話教室を開催し、罹患者のQOL向上に役立てる。
	認知症理解のための学習の場作り	「子ども認知症介護教室(親子対象)」、「認知症の予防と食生活に関する講演」、「認知症の基礎知識と予防、そして看護についての講演会」を実施し、認知症への理解を広げる。
	アトピー・食物アレルギーの知識普及の場づくり	アトピー・食物アレルギーに関する正しい知識習得のための学習会を開催し。講演会後には、罹患者家族同士が話し合える場を設ける。
	女性の更年期の予防対策学習の場づくり	女性の更年期の始まりと終わりのシグナルについて知り、更年期を健やかに過ごすための知識を習得する学習会を開催。
	中高年者を対象とした転倒予防・認知機能向上と身体機能向上のための活動	茨城県内3か所で、筑波大学人間総合科学研究科・講師・大藏倫博(開発者)による講演会でスクエアステップの効果やその実践方法、介護予防のための健康体操を学ぶ学習会を開催。
パルシステム山梨	地元TV局 UTY主催「山梨ピンクリボンフェスタ」へ協賛及びブース出展	女性の健康維持活動推進に賛同し、山梨県のTV局 UTYが主催する「山梨ピンクリボンフェスタ」に協賛。パルシステム山梨としても、乳がんについて知ってもらうためのブースを出展。
	地域市民を対象にした健康維持のための講演会	万病の元となる“肥満”について、太らないカラダをつくる食事・運動を中心に心と体が元気であるために大切なことを学ぶ講演会を開催。
	子どもの食(アレルギーの食を学ぶ)連続講座	親のアレルギーに関する知識向上と子どもが健康に育つための「アレルギーの食」について学ぶ連続講座を山梨県内4か所で開催。
	子育て世代のメンタルケアを目的とした学習会	育児ストレスに悩む子育て世代の「こころの健康維持」を目的に、子育てに関する専門家から、日々の過ごし方や子どもとの付き合い方を学び、親同士の交流の場を設ける連続講座を開催。
パルシステム群馬	女性の健康に関する学習会	だれもが迎える更年期について、症状や対策、自分自身の身体との向き合い方を学ぶ。同時に、乳がんの早期発見のための啓発を行い、健康維持と管理について考える。
	甲状腺検査を連携して行うことにより早期発見を促し健康不安を取り除くための活動	NPO法人Annakaひだまりマルシェと連携して、甲状腺検査を実施(年9回予定)。
	ピンクリボン運動啓発、理解のための映画上映会	映画を通してがんと向かい合う姿勢や暮らし方、家族とのかかわりなどを知ると同時に、触診キットで自己触診のやり方を体験し、罹患者の話を聞くことで、検診への啓発やがんへの理解を深める。
パルシステム福島	交流サロンにおける健康維持をテーマにした講座の実施	浜通り医療生協と連携して新しく始める交流サロンにおいて、健康維持をメインテーマに3つの柱「知識・食と健康・生きがい」を組み込んだ講座を年間11回開催。
	古武術から学ぶ健康維持	介護状態にならず、健康寿命を延ばすための体の上手な使い方を「古武術」に学ぶ学習会を開催
	親子わいわい運動会	親子の心身のリフレッシュを促し、健康維持に繋げる「運動会&ヨガ」を開催。
パルシステム静岡	乳がんの早期検診、早期発見のための啓発運動(ピンクリボン企画)	乳腺外科医を講師に迎え、乳がんについての正しい知識と、早期受診を推進する啓発活動の講演を行う。
	アレルギー(家族)でお悩みの方向けの講演会	NPO法人アトピッツ地球の子ネットワークから講師を迎え、アレルギーに関する最新知識と現状を知るための講演会を開催。
	アレルギー(家族)でお悩みの方向けの情報交換の場づくり	アレルギーに悩む組合員が定期的に集い、アレルギーに関する情報交換や相談等ができる場づくりと食物アレルギー対応料理教室の開催。