

2018年度 たすけあい活動助成金助成先(子育て支援活動・福祉活動・家事援助活動 等) 1/2

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム東京	地域の担い手づくり・居場所づくりのための取り組み	地域で支えあうボランティア活動等を学ぶ場としてワークショップや学習会を開催する。また、居場所を立ち上げる際の立ち上げ費用やその活動に対する運営支援を一部行なう。
	自立支援のための取り組み	引きこもりや無職者の自立支援として、市民団体等と連携し、パルシステム東京の施設「いなぎめぐみの里山」におけるフィールドワークを通して、支援対象者の農作業体験などの自立・就労準備支援の取り組みを行う。
	映画上映会の開催	誰もが人間らしく、安心して暮らしていくことができる「たすけあい」の社会づくりをすすめるために映像を通して訴えかけていく。
パルシステム 神奈川ゆめコープ	子育て支援企画開催	組合員活動拠点「ふらっとパル茅ヶ崎」や福祉事業施設「ぬくもり東林間」で、周辺に在住する子育て中の親子を対象として英語あそび、歌、手遊び、簡単クラフトなどの講座やイベントなどを実施する“親子の居場所”を提供していく。
	介護職員養成と介護に対する理解を広めるための「介護職員初任者研修」講座の開催	地域の福祉活動を担う人材育成及び介護に対する理解を広めるための「介護職員初任者研修」講座を開催する。
	たすけあい活動拡大のための広報	組合員が他の組合員の家事サポートなど行う、くらし助け合い「ゆいねっと」の活動をさらに広げていくため、チラシ・パンフレットの作成を行う。
	子どもの発達に関する子育て講演会(川崎エリア)	子育て中の母親を対象として川崎西部地域療育センターの方を講師に、子どもの発達に関する講演会を行い、子育て期の不安解消を目指す。
	思春期の子どもがいる親のための子育て講座(横浜北エリア)	横浜北エリアにおいて小学校高学年、中学生など思春期を迎える子どもを育てる母親を対象として、子どもとの接し方を学ぶ学習会を行う。
	思春期の子どもがいる親のための子育て講座(相模エリア)	相模エリアにおいて小学校高学年、中学生など思春期を迎える子どもを育てる母親を対象として、子どもとの接し方を学ぶ学習会を行う。
	学校以外の子どもの居場所について考える思春期講座(鶴見エリア)	不登校や高校中退者の居場所として長年運営されてきた「フリースペースたまり場」の方を講師に、子どもが安心できる居場所とは何かを考える講演会を行う。不登校や高校中退に関わらず思春期の子どもを育てている母親層を対象に、子育て期の不安解消の一助とする
組合員活動仲間づくりのための子育て企画(組合員活動合同企画)	保育園入園前の子育て中の母親層を対象に、子育てに関する企画を行い、子育て期に孤立しがちな母親の居場所づくりと不安解消を目指す。	
パルシステム千葉	パルシステム千葉 子育てフェスタ(仮称)	「子育てに関する情報(食・育児・地域活動)を楽しみ・知って・つながる場」を提供し、組合員・地域の子育て応援(社会的貢献活動)、信頼やロイヤリティを高める子育てフェスタを開催する。
パルシステム埼玉	子育てに悩む母親向けのHSCを学ぶための講座	「ひといちばい敏感な子」Highly Sensitive Child(HSC)について適切な対応を学び子育てに悩む母親を支援する講座を開催する。
	地域の居場所づくり実施のための講座	2017年度に開催した「居場所」立ち上げに向けた3回連続講座「ココチの場所をカタチに」の参加者を対象に開催。居場所の立ち上げに向けて動き出したであろう参加者のその後の状況確認、進めてみての問題点や課題について共有する。
	地域住民の共生について学ぶための映画上映会	障がいについて知り、理解し、地域での活動や組合員活動に活かしてもらうための映画上映会を2回開催する。
	子育て中の親子のためのふれあいコンサート	日頃家で親子だけで過ごしているなど、小さい子どもを育てている母親・父親を中心に、親子で気兼ねなく参加できるコンサートとして、「たかはしべんふれあいコンサート」を開催する。
	子育て中の親子のための防災講座	組合員や地域の子育て中の親子を対象に、日々の生活の中で簡単に実践できる防災の知識を楽しく学ぶ講座を開催する。
	組合員の終末期の介護と医療を学ぶための講座	本人の気持ちに寄り添い本人らしい最期を迎えるための考え方を学び、介護される側、介護する側それぞれの立場についてあらためて考える講座を開催する。

2018年度 たすけあい活動助成金助成先(子育て支援活動・福祉活動・家事援助活動 等) 2/2

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム 茨城 栃木	子育て支援を目的とした学習会の開催	子育て支援として、「子育て練習法講座」、「子育てママのリフレッシュヨガ教室」、「虐待防止に関する講演会」等を開催する。
	障がい者・自閉症者理解のための活動	障がいを持つ方々への理解を深める取り組みとして、自閉症症候群の子どもを題材とした映画の上映会とトークセッションを開催する。
	助け合い活動を広げるための広報・スキルアップ支援	「助け合いたんぽぽ」活動組合員のスキルアップ支援や、地域で独自に「助け合い活動」を実施している団体の活動支援をする。
パルシステム山梨	①親子のためのイベント ②高齢者サロンのイベント(西桂センター)	西桂センターエリアの組合員や地域住民を対象に①子育て世代の親子が楽しみながら学べる「ぱる☆ママフェスタ2018」、②高齢者が気軽に参加できる「歌声喫茶」を開催する。
	①子育て世代のお母さんの心のケアの場の企画② 高齢者サロンの企画(甲府センター)	甲府センターエリアの組合員や地域住民を対象に、①子育て世代に癒しと心のケアを提供するイベント、②高齢者サロンを開催する。
	子どものための体験型遊び場企画(春・夏・冬 計3 回)(一宮センター)	長期休み中の小学生を対象に体験的に学ぶ場の提供、また年齢や学校、社会的環境(経済的、家庭的状況)、身体的状況(障がい等)を超えたコミュニケーションをサポートする。
	組合員活動におけるスキルアップ講座の開催	家事援助等の組合員活動に参加する組合員を対象にマナーや託児、認知症、掃除に関する研修を行い、子育て層や高齢者に対応するためのスキルアップを図る。
パルシステム福島	組合員の子育て支援のための交流会	子育て中の親を対象とした交流会を4つのエリアで合計9回実施する。
	未就学児を持つ親子を対象に育児に役立つ講習会 を行う	パルシステム福島組合員の子育て活動団体「いわきぱるっこクラブ」と「郡山わいわいクラブ」の主催で育児に役立つ講習会を2回開催する。
	未就学児を持つ親子を対象にした育児に役立つ交 流会の運営サポーター交通費	パルシステム福島組合員の子育て活動団体「いわきぱるっこクラブ」が毎月行う交流会の運営サポーター(交流会に集まる親子の支援をする組合員)の交通費を支援する。
パルシステム静岡	子育て中の親のための応援講座	乳児期、幼少期、思春期と子どもの年代に合わせた子育て講座を開催し、親同士の交流会も行う。
新潟ときめき生協	子育てママさんたちへの応援企画	助産師、保健師、看護師等に気軽に育児の悩みなどを相談し、同年代の子どもを育てる親同士が交流できる子育てサロンを5回開催する。
	マタニティ教室	精神的、身体的に辛いことも多い妊婦さん同士がおしゃべりをしながら、からだや出産、産後のことなど、気になることを助産師に相談し、妊婦さんの悩みを解決、また少しでも気持ちを和らげられるマタニティ教室を5回開催する。
	ふたご・みつごの子育て体験交流	ふたごのママ、みつごのママの応援企画として、現役ママさんと先輩ママさんたちとの交流会を定期開催する。

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム東京	原発事故から子どもの健康を守るための「子どもの甲状腺検診」	パルシステム東京の組合員及び福島県からの都内避難者の子どもを対象にした超音波エコー検査機による甲状腺検診を実施する。
	ピンクリボン運動 がん罹患者同士の交流の場づくり	病気のことを誰にも話せず、再発の不安を抱えている組合員の社会的な孤立を防ぎ、罹患者の心の健康維持(メンタルケア)を行うことを目的として罹患者同士の集いの場「キャンサーカフェ」等を実施する。
パルシステム 神奈川ゆめコープ	「乳がんについて考える」学習会(ピンクリボン)	がん経験者の団体などから講師を迎え、がんの体験談とがんについての基本的な知識、検診の必要性、情報の選び方、就労・経済的なことについてお話しいただく。
	LPA主催企画「長期投資講演会」	安心な投資の始め方や資産運用がなぜ必要か、長期投資の意義や社会性、自分のお金は自分で管理し、将来に備える知識と方法を学ぶ学習会を開催する。
	原発事故後の健康管理と甲状腺検診の意義について考えるためのシンポジウム	放射能被曝による健康への影響について再確認し、原発事故後の健康管理のあり方としての検診の意義について考える講演会と映画上映等を組み合わせたシンポジウムを開催する。
	熟年時代を生き生きすごすための健康づくり講演会(大和エリア)	高齢者層を対象に、末永く地域で暮らし続けるため、介護予防も見据えた健康づくりの大切さと手軽に実践できる健康づくりの講演を、地域における啓発活動として開催する。
	LPA主催企画「くらしの見直し講演会(資産管理)」	資産の管理について初歩から学ぶ学習会を開催する。
パルシステム千葉	パルシステム千葉 健康フェスタ(仮称)	心身ともに充実したくらしを送るための「予防」「健康」をテーマとして組合員、地域住民へ情報提供し、組合員・地域コミュニティ作り(社会的貢献活動)、信頼やロイヤリティを高める健康フェスタを開催する。
パルシステム埼玉	組合員の乳がんの知識を深めるための講座	乳がんを経験した美容ジャーナリストを講師に、乳がんの基礎知識を学ぶとともに、「キレイ」と心の繋がりに着目し、大変なときでも自分らしく生きることの大切さを学ぶメイクアップセミナーを開催する。
	組合員の認知症への理解を深めるための学習会	認知症の予防と、家族が認知症になった場合の相談機関や患者本人との関わり方などを具体的に学ぶ学習会を開催する。
	組合員の健康維持のための食生活に関する学習会	健康を維持するために、日常の食べ物の役割や特徴を知ることによって免疫力を高められることを学習する。
	放射線の人体への影響を学ぶための講演会	何十年、何百年と悪影響を及ぼす恐れのある放射線について、特に小さい子どもを育てる親に知識を広め、防御する術を医師から学ぶ講座を開催する。
	組合員の安心できる生活設計のための社会保険講座	私たちの生活保障の基盤となる社会保険について、今後の動向やくらしへの影響を確認するための講座を開催する。
	子どもの健やかな成長を促すための講座	低学年からからだのしくみを知り、「早寝早起き朝ごはん」の生活リズムと「バナナうんち」で正しい生活習慣を身に付け、元気に成長することを目的とした講座を開催する。
パルシステム 茨城 栃木	乳がんの知識の普及(予防も含む)・啓発及びがん罹患者のQOL向上のための活動	ピンクリボン運動に関係するイベントへの協賛を通して、県内の乳がん検診の受診率向上に貢献する。また、専門家による乳がんに関する講演会やリハビリヨガ教室を実施する。
	認知症理解普及のための学習会等の開催	映画上映会や認知症の予防に関する講演会を通して認知症への理解を深める。
	ライフプランニング活動 くらし見直しの会の活動費	「くらし見直しの会」主催で外部講師を招聘し、暮らしとお金に関する講演会を実施する。また、組合員を対象としたLPA(ライフプラン・アドバイザー)による学習会も開催する。
	健康寿命を延ばすための講演会の開催	自覚症状がゼロで老化スピードの鍵を握る3つの反応、「酸化・老化・糖化」や健康寿命を延ばす具体的な対策法、アレルギー炎症を抑える具体的な方法を学ぶ講座を開催する。
	女性がいつまでも輝くための健康維持活動	更年期障害の基本知識や更年期か起こりやすい病気などを学ぶ講座と骨密度測定を同時に実施し、女性が更年期と上手に向き合うことを応援する。
	ファミリー向けの健康維持のためのウォーキング教室開催	親子・ファミリーで健康維持に取り組むことを目的としたウォーキング教室を開催する。

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム山梨	介護予防や健康維持に関する講座の開催(西桂センター)	介護予防や介護者の体への負担を考え、腰を痛めないための介護術(古武術)を学ぶ講座や、高齢者の健康増進のための笑いヨガを行う講座を開催する。
	ピンクリボン啓発活動(甲府センター)	山梨まんまクラブを講師に乳がんに関する講座を実施する。
	子育て世代の心のケアと産後うつを予防を考える講座(春・秋 計2回)	何かとストレスが多い子育て世代を対象に、“意思の発信、発言によるワークショップとストレッチなどの体操”によって心と身体のケアを行う。
	高齢者を対象として落語や運動等の取り入れた「健幸まつり」開催	高齢者を対象に健康講座や高齢者体操などを取り入れ健康寿命を延ばすための提案を行う。
	パルシステム山梨のLPAによる、保険・保障、くらしの見直し講演会と保障を考えるカフェ(仮)の開催	高齢者や子育て世代のくらしを見直す場としてのお金に関する講演会や保障について考えるカフェを行う。
パルシステム群馬	子どもの健やかな成長の為の健康維持活動	小学生の親子を対象に、睡眠の効果や早寝早起きがなぜ大切なのかを知るための講座を実施し、こどもの健やかな成長に繋げる。
パルシステム福島	健康に関する知識の向上と交流を目的とした「みんなのいばしょ」	「食」「運動」「介護」「予防」などに関するテーマで組合員や地域住民が交流し、健康を維持する方法を学ぶ交流会「みんなのいばしょ」を月に1回開催する。
	身体の免疫力アップのための笑いヨガ	免疫力アップ、ストレス解消に有効とされている「笑いヨガ」を体感する講座を実施する。
	みんなで楽しく健康体操をしましょう	郡山医療生協の健康体操士から多世代の方が無理なく出来る、体の上手な使い方、運動の仕方を学ぶ講座を開催する。
	ピンクリボン活動として、いわきで活動している団体を招いてピンクリボンスマイルカフェを行う	いわき市で活動している団体「IWAKIピンクリボン」の協力得て、乳がんの体験や家族とのやり取りなどを気軽に話せるスマイルカフェを開催する。
	LPA勉強会の開催	LPA(ライフプラン・アドバイザー)のスキルアップを目的とした勉強会を3回実施する。勉強会で学んだことは、既存の学習会のブラッシュアップや新規学習会開設に役立てる。
	ライフプランの関する講演会を行う	くらしの見直し講演会を開催する。
パルシステム静岡	小学生の健やかな成長のための講座	栄養素について、朝ごはんの重要性、早寝早起き朝ごはんが理想のバナナうんちを作るなど、夏休み中の小学生親子を対象に、生活習慣と健康について楽しく学べる講座を開催する。
	乳がんの早期検診、早期発見のための啓発運動(ピンクリボン企画)	乳腺専門医による乳がんの正しい知識の普及と早期検診の大切さ、セルフチェックの方法を学ぶ講演会を開催する。
	女性の健康を守るためのメノポーズ講演会	更年期のからだの変化や更年期から起こりやすい病気の様々な治療、更年期を快適に過ごすコツ、「骨盤底筋体操」等を取り入れた講演会を開催する。
	家族の健康を守る為のお役立ち学習会	身近な製品(化粧品、医薬品、洗剤、衣料、食品など)に含まれる化学物質について、環境中への排出状況や体への取り込み量、アレルギーとの関係などの基礎的な知識と考え方、接し方から対処法までを学ぶ講座を開催する。
	不安解消のためのエンディング講座	本格的な高齢化社会を迎え、残りの人生をよりよく生きるため、葬儀や墓、遺言や遺産相続などを元気うちに考えるための講座を2回開催する。