

2019年度 たすけあい活動助成金助成先(子育て支援活動・福祉活動・家事援助活動 等) 1/2

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム東京	地域の担い手づくり・居場所づくりのための取り組み	地域で支えあうボランティア活動等の学び場の設定や、子ども食堂など地域の居場所づくりに取り組む団体に対する運営支援を行なう。
	地域との繋がりが一目で見えるツールづくり	子ども食堂、地域の居場所(パルの家・南野カフェ・たまりばランド等)をまとめたリーフレットを作成する。
	「いなぎめぐみの里山」をフィールドとした自立支援の取り組み	生活困窮、引きこもり、ニートなど生き辛さを抱えた人たちを支援する市民団体等と連携し、「農作業を通じた社会復帰のきっかけづくり」や「自然に触れる経験の場の提供」などを行なう。
	地域福祉の学ぶ場の開催	人々の「たすけあい」に関する映像や講演会を関連団体と連携して開催し、団体の支援にも繋げる。
パルシステム 神奈川ゆめコープ	思春期講座	多くの方に不登校となってしまった子どもの気持ちを知ってもらうことで様々な支援につなげるための講座を実施する。
	子育て世代の親子企画	家にこもりがちな親子が、同世代の親や子どもたちとの交流・情報交換を行う機会をつくり、親子で楽しい時間を過ごしてもらう。
	「介護カフェ」の開催	家族・自分に介護が必要になったときの「どうしたらいいの?」に答え、悩みや不安を解きほぐす場をカフェ形式で実施する。
	親子向けパラスポーツ企画	健常者の～、障がい者の～(スポーツ、施設など)と括らず、一緒にできる“バリアフリー”感覚を誰もが持てるような機会を、スポーツを通して提供する。
	育児と仕事フォーラム	女性が何か(育児、介護、妊活、妊娠、病気など)を抱えながらも働きやすい社会を地域で考える場をつくり、一歩となるカタチを模索する。
	産育休中や職場復帰を考える母親が集える場(カフェ)の提供	育児中の女性で社会と関わりたいと思っている方に対して、社会と関わることを実現しやすい社会・地域づくりのために情報提供、情報交換の機会をカフェ形式で実施する。
	子育てサロン	親子で気軽に集える場所を提供し、子育て中に必要な情報の提供するなど、参加者・講師との交流を通じ、子育てを支援する。
	福祉・介護の実態を知るための映画上映会	“介護＝世話をする”という概念を見直し、介護に対する文化や意識を変えるきっかけをつくる場として、映画上映会を実施する。
	介護に対する理解を広めるための「介護職員初任者研修」講座の開催	地域の福祉活動を担う人材育成及び介護に対する理解を広めるための「介護職員初任者研修」講座を開催する。
パルシステム千葉	パルシステム千葉 子育てフェスタ	「子育てに関する情報(食・育児・地域活動)を楽しみ・知って・つながる場」を提供し、組合員・地域の子育て応援(社会的貢献活動)、信頼やロイヤリティを高める子育てフェスタを開催する。
パルシステム埼玉	子どもたちの「いじめ」について学ぶ講座	現在のいじめについて知っておくべきことを、事例を挙げながら学び、親自身や知人の子どもたちに注意を払えるよう講座を実施する。
	映画上映会「徘徊マリン87歳の夏」	認知症の徘徊により一時的に行方がわからなくなる高齢者が身近にいて、どのように対処すべきなのかを知っていただくための映画上映会を開催する。
	高齢者が一人で迎える死への備えについての学習会	高齢者に限らず誰もが最後に一人で死を迎える可能性がある。そのための準備や心構えについて学ぶ学習会を開催する。
	発達障害の子どもへの症状と正しい対応についての学習会	発達障害と思われる子どもへの接し方に悩む機会が増えており、家事支援のボランティアを中心に、地域の方にも広く発達障害児の症状や正しい対応について知ってもらうための学習会を開催する。
	子どもたちへの放射線の影響を学ぶための講演会	人体に影響を及ぼす恐れのある放射線について、特に小さい子供を持つ親に対して知識を広め、防御する術を学ぶための講演会を開催する。

2019年度 たすけあい活動助成金助成先(子育て支援活動・福祉活動・家事援助活動 等) 2/2

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム 茨城 栃木	障がい者・自閉症者理解のための活動	障がいを持つ方々への理解を深める取り組みとして、映画の上映会やトークセッション等を開催する。
	子育て支援を目的とした親子のふれあいと母親のリフレッシュの場づくりと虐待防止講演会の開催	子育て支援として、「親子ふれあい&お母さんリフレッシュ企画」、「虐待防止に関する講演会」等を開催する。
	怒りの感情のコントロール術を学ぶため講演会の開催	育児や介護、夫婦関係において、怒りをコントロールし、楽しい人生をおくるための方法・ポイントについて学ぶ講演会を開催する。。
	フードバンク活動周知のための活動	茨城県内におけるフードバンク活動をより広く周知するため、学習会を開催し、会場でフードドライブを実施する。
パルシステム山梨	子どもと親の学びの場、交流の場として「一宮子どもまつり」(仮称)を開催	仕事をしている父・母が子どもとのコミュニケーションをさらに強める場として子どもまつり(仮)を実施する。
	子育て支援のための親子で参加できるイベントの開催	子育て中の親子に参加をいただくことで、親子の絆を強めてもらうためのイベントを実施する。
	高齢者が楽しめ、元気で生き生きと暮らしていけるようなイベントの開催	高齢者がいつまでも元気に生き生きと暮らしていけるよう、健康づくりのための体と頭の体操などを行う「歌声喫茶(高齢者サロン)」を開催する。
	くらしサポーター、バイザー等組合員活動の「スキルアップ講座(講演会)」の開催	家事支援活動やバイザー活動などで活躍する組合員を対象として、「お掃除術」について学ぶ機会を作り、活動を行う組合員ひとりひとりのスキルアップに繋げる。
	子育て支援のためのサポートイベント	子育てに関する講演会を開催すると同時に、子育て中の共働き夫婦が普段抱えている悩みなどを共有し、交流する場をつくる。
パルシステム群馬	思春期についての学習会	思春期の子どもに対し、親子のコミュニケーションの語り方や親として出来ることなどについて学ぶ学習会を開催する。
	認知症についての学習会	物忘れと認知症の違いや、身近な人がもしかして認知症なのでは?と思ったときの、早期発見や対応についてなど、認知症についての正しい知識を学ぶ学習会を開催する。
	障がいの有無にかかわらず、アート活動を通じ誰でも一緒に楽しめる交流企画	誰でも一緒に楽しめるアート作品作りと、参加者どうしの交流を通して障がいへの理解を深める。
	子育て支援のためのパルぴよひろばの開催	参加者同士の交流を通じ、地域の子育て支援を行う「パルぴよひろば」を毎月1回定期開催(8・2月除く)する。
パルシステム福島	障害者福祉支援団体との連携イベント開催	障害者福祉支援を行うNPO法人ザ・ピープルと連携して、参加する方々が障害者支援やボランティア活動の認知を広げるためのイベントを開催する。
	地域の子育て支援団体との連携交流学習会	地域で活動する子育て支援団体ウェンディと連携し、専門の講師を招いて「ベビーマッサージ教室」を開催し、子育てに関する情報提供を行う。また、組合員と地域住民両方に参加していただき、広く情報交換を行う機会にする。
	組合員の子育てサークル運営費(いわき)	いわきセンターの子育て支援サークル「ぱるっ子クラブ」が毎月1回実施する子育て世代の居場所(フリーコミュニティスペース)の運営費用の一部に助成金を活用する。
	子育て支援講座開催(郡山)	子育てサポート活動サークル郡山わいわいクラブ主催で「チャイルドマッサージ講座」を開催する。
	組合員の子育てサークル運営費(郡山)	郡山センターの子育て支援サークル「わいわいクラブ」が隔月で開催する子育て世代の居場所(フリーコミュニティスペース)の運営費用の一部に助成金を活用する。
パルシステム新潟ときめき	ふたご・みつごの子育て体験交流会の開催	子育てに苦労しているふたご・みつごのママの悩みに、先輩ママの経験や体験を語り合い、少しでも現役ママの悩みを和らげるための活動を毎月1回実施する。
	未就学児子育て応援企画	保育園・幼稚園に通っていないお子さんを持つ親子の孤立を防ぐため、“安らげる場所”を提供して、交流を深めてもらうイベントを開催する。
	プレママ・ママの学び企画	出産・育児に関する講座で学ぶことで、プレママや現役ママたちの不安や悩みを解消するイベントを開催する。

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム東京	原発事故から子どもの健康を守るための「子どもの甲状腺検診」	放射線被ばくによる子どもの健康への影響を不安に思う組合員の声に応え、子どもの甲状腺検診を実施する。
	マギーズ東京見学会 がん罹患者同士の交流の場づくり	病気のことを誰にも話せなくまた、その後の再発の不安を抱えている組合員や家族の孤立防止や、心の健康維持(メンタルケア)も目的として実施する。
	くらしの見直し講演会「ライフプラン学習会」	若年層や共働き層などに向けたマネープランに関する学習会を開催する。
パルシステム 神奈川ゆめコープ	メノポーズ(更年期)対策講座の開催	女性なら誰でも経験する更年期-メノポーズ。心とからだの変化を乗り切るための対策を専門家に伺う学習会を実施する。
	メノポーズカフェ	更年期(メノポーズ)について知識を学び、参加者がお互いの悩みに共感し、受けとめあう語り合いの場として、カフェ形式の学習会を実施する。
	健康寿命を延ばす	健康寿命を延ばすために、食生活を食材選びの観点から見直す講座を実施する。
	原発事故後の健康管理と甲状腺検診の意義について考えるためのシンポジウム	放射線被曝による健康への影響について再確認し、原発事故後の健康管理のあり方としての検診の意義について考えるシンポジウムを開催する。
	ピンクリボン学習会	がん経験者の団体などから講師を迎え、がんの体験談とがんについての基本的な知識、検診の必要性、情報の選び方、就労・経済的なことについてお話しいただく。
	くらしの見直し講演会	応援したい人や企業を応援・成長させる寄付という考え方や、お金を回すことで経済活動を活発にするなど、社会参加につながる長期投資について学ぶ講演会を開催する。
	ライフプランニング講座	誰もが避けて通れない、介護・老後・相続について初歩から学ぶ講座を開催する。
	組合員がLPAとともに学ぶ講座	組合員がくらしを見直し、問題点を見つけ改善するサポートをLPAが行えるよう、組合員とともにLPAが関心を持っているテーマについて、幅広く深い知識を得ることを目的とした講座を開催する。
	ライフプランニング活動「活動紹介のための広報」	組合員のくらしの見直し・改善のサポート、気づきのきっかけとなる講座開催など、LPAによる活動の周知を目的としたチラシの作成を行う。
パルシステム千葉	バナナうんちで元気な子	栄養素について、朝ごはんの重要性、早寝早起き朝ごはんが理想のバナナうんちを作るなど、小学生親子を対象に、生活習慣と健康について楽しく学べる講座を県内3会場で実施する。
	健康寿命を延ばすための学習会	人生100年と言われている今、いつまでも元気に暮らすために心がけておくことや心のケアについて学ぶ講座を県内2会場で実施する。
	歯の健康「元気な歯で健康第一！」	夏休み中の親子を対象として、健康な毎日のために、「歯の健康」の大切さと毎日のケアについて学ぶ講座を県内2会場で実施する。
	女性の健康と更年期	女性の更年期について学び、更年期を上手に過ごすための情報を習得し、参加者同士が悩みや不安を共有する講座を実施する。
	女性がん患者を支える活動の支援	「ウィメンズブレイクタイム」という柏市で女性のがん患者の患者会を定期的に行っている「自主的活動グループ」がある。患者メンバーの癒しのための企画、情報交換の場の提供などの活動の幅を広げていくために企画の講師料や運営費を支援する。

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム埼玉	LPA企画 長期投資講演会「お金にも働いてもらおう」	長期投資の意義や社会性についての学習会を行い、自分のお金を自分で管理し、将来に備える知識と方法を学ぶ。
	メノポーズ(更年期)を学ぶ学習会	更年期障害について女性だけでなく男性にも知ってもらい、上手に乗り切るためのヒントを得る学習会を開催する。
	ピンクリボン企画 乳がん早期発見とキレイを生きる力にメイクアップ講座	乳がんを経験した美容ジャーナリストを講師に、乳がんの基礎知識を学ぶとともに、「キレイ」と心の繋がりに着目し、大変なときでも自分らしく生きることの大切さを学ぶメイクアップセミナーを開催する。
	ピンクリボン企画「その後のはなちゃんのみそ汁 GIFT」「いただきます劇場版」上映会	乳がんをテーマにした「はなちゃんのみそ汁」の続編を上映することで、乳がんに対する継続的な啓発を促し、検診受診を勧める。
	認知症予防学習会	認知症の予防と、家族が認知症になった場合の相談機関や患者本人との関わり方などを具体的に学ぶ学習会を開催する。
パルシステム茨城 栃木	がんの早期検診、早期発見のための啓発運動(ピンクリボン運動含む)	ピンクリボン運動に関係するイベントへの協賛を通して、県内の乳がん検診の受診率向上に貢献する。また、専門家による乳がんに関する講演会を開催する。
	認知症理解普及のための講演会の開催	映画上映会や認知症の予防に関する講演会を通して認知症への理解を深める。
	ライフプランニング活動 暮らし見直しの会の活動	「暮らし見直しの会」主催で外部講師を招聘し、暮らしとお金に関する講演会を実施する。また、組合員を対象としたLPA(ライフプラン・アドバイザー)による学習会も開催する。
	体の免疫力を高める食事についての講演&調理実習企画の開催	免疫力を高めることで病気を予防するだけでなく健康寿命を延ばし、いつまでもいきいきと暮らし続けるための毎日の食事法について学ぶ企画を実施する。
	ヨガと音楽によりリフレッシュし心身ともに健康を目指す活動	ストレスマネジメントや健康管理、メンタルの向上などに有効なヨガの呼吸法・ポーズ・瞑想を学ぶと共に音楽で心身ともに健康を保つための企画を実施する。
パルシステム山梨	健康寿命を延伸するための講座	生活習慣の改善を目的とし、座学や軽運動(体操)を行うとともに、食生活を改善するための調理実習を行う。
	健康維持に関する講座の開催	心と体の健康維持のため、日常生活の中に「笑い」を取り入れる方法を笑いヨガ等を通して学ぶ企画を県内2か所で実施する。
	介護予防や介護をするために必要な体作りについて古武術から学ぶ講座の開催	介護予防や介護者の体への負担を考え、腰を痛めないための介護術(古武術)を学ぶ講座や、高齢者の健康増進のための笑いヨガを行う講座を開催する。
	パルシステム山梨のLPAによる、保険・保障、くらしの見直し講演会の開催	保障の見直しや高齢者子育て世代のくらしを見直す場の提供として講演会を実施する。
	ピンクリボン運動の推進	子育て層を中心とするイベント「ぱる☆ママフェスタ」「ファミリーパルフェスタ」「子どもまつり(仮)」などでピンクリボンの啓発活動を行う。
パルシステム群馬	ピンクリボン運動 乳がんの知識を深めるための講座	乳がんの基礎知識を学ぶとともに、美容ジャーナリストの視点からキレイと心の繋がりに着目し、心が疲れている時にも自分らしく生きるヒントをメイクのコツを交えて学ぶ講座を開催する。
	暮らし見直し講演会の開催	消費税増税などの社会情勢の変化を学び、生活にかかるお金の使い方などのくらしを見直すきっかけとなる機会を提供する講演会を開催する。
	ライフプランニング活動の認知向上を目的としたチラシ作成	パルシステム群馬のライフプランニング活動の講座メニューや内容を幅広く伝え、参加を促すためのメインツールとなるチラシを作成する。

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム福島	健康に関する知識の向上と交流を目的とした「みんなのいばしょ」開催	「食」「運動」「介護」「予防」などに関するテーマで組合員や地域住民が交流し、健康を維持する方法を学ぶ交流会「みんなのいばしょ」を月に1回開催する。
	ライフプランに関する講演会の開催	がんとお金に関するテーマで講演会を開催する。
	郡山医療生協タイアップ企画(食からの健康について)	郡山医療生協の管理栄養士を招いて食生活改善にむけた「塩分控えめ料理」を学ぶため、学習会と調理実習を行う。
	手のひらのケアで心身の状態を整えましょう「指ヨガ講座」開催	手指だけを使って全身ヨガと同じ様に心身のバランスを整えるための「指ヨガ講座」を開催する。
パルシステム静岡	家計見直しのための講演会「家計簿診断の極意を教えます！」	家計簿が付けられない方、続かない方、活用できない方、やりくり上手になりたい方に数千例の家計簿診断から見える究極の家計簿テクニックを学ぶ講演会を開催する。
	家族の健康を守るための、身近な化学物質お悩み講座	身近な製品(化粧品、医薬品、洗剤、衣料、食品など)に含まれる化学物質について、環境中への排出状況や体への取り込み量、アレルギーとの関係などの基礎的な知識と考え方、接し方から対処法までを学ぶ講座を開催する。
	くらしの見直し講演会「捨てずに減らすエコ暮らし～アップサイクルを楽しもう～」	家計のムダを把握し、日々の暮らしに不要なものを手放すことで家計を見直す講演会を開催し、組合員や地域住民の方が暮らしを変えるキッカケづくりに役立ててもらおう。
	子どものための金銭教育講座「子どもはお金が好きやねん！」	子どもの成長と共に感じる「金銭教育」の悩み。お小遣いやスマホの与え方・使い方など、年齢に合わせた金銭教育から生きる力を育み、賢くお金と付き合える知恵を学ぶ講座を実施する。
	ピンクリボン学習会「女性の健康を一緒に考えよう」	乳がんを中心とした、女性の健康を取り巻く病気に関する基礎知識を学ぶほか、日頃なかなか話すことのできない婦人科系疾患への不安について座談会形式で話せる場を設ける。
パルシステム新潟ときめき	働くママが自分自身のライフプランについて考えるための自立応援企画	現在のライフスタイルや今後の人生計画など、子どもを持つ母親の自立と社会進出を応援する講座や交流会を2回開催する。
	子育て中のママのためのメンタルケア講座	子育て世代の母親と子どものココロの健康維持のための講座を2回実施する。
	幸齢ますます元気大会	体操やレクリエーションを行い、元気に動ける身体を維持し介護を要する状態を予防するためレクリエーションを行う。