

2020年度 たすけあい活動助成金助成先(子育て支援活動・福祉活動・家事援助活動 等) 1/2

※下記の白文字箇所:新型コロナウイルス感染所等により中止した企画

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム東京	「いなぎめぐみの里山」をフィールドとした自立支援の取り組み	「農作業を通じた社会復帰のきっかけづくり」や経験機会に恵まれない子ども達に「自然に触れる経験機会の場の提供」などを行なう。
	ボランティア活動のきっかけづくり	ボランティア講座(初心者・経験者)の開催と、研修の場を提供する。
	高齢者サロンや子ども食堂等への支援	パルシステム取り扱い商品(調味料等)の支援を通じて、地域団体との繋がりを広げ、支え合い、たすけあいの輪を広げる。
パルシステム神奈川	ひきこもり対策	さまざまな背景によるひきこもり当事者と家族に寄り添い、他者とのふれあい、自立のきっかけを作る。
	小学生親子に向けての「いのちの話」の開催	心も体も成長していく子ども達とその保護者に向けていのちの大切さを伝える。
	思春期の子育て講座	不登校や引きこもりについて考えることを目的とし、親として地域としてどのように向き合うべきか考えるきっかけを提供する。
	ぽかぽかパパ育児講座	男性の育児についての講演、絵本の読み聞かせ、体を使って遊ぶ講座を開催する。
	子育てフェスタ	親子で一緒に楽しむことができ、同世代の子どもたちとの交流や情報交換の機会をつくる企画を開催する。
	パラスポーツ協賛	神奈川県が主催する神奈川パラスポーツフェスタの協賛団体として広報する。
	たすけあい活動「ゆいねっと」チラシ作成	たすけあい活動「ゆいねっと」の利用範囲拡大を伴うリニューアルに際しての広報チラシを作成する。
パルシステム千葉	パルシステム千葉感謝祭 子育てフェスタ	子育てに関する情報「食育」「育児」「地域情報」を知る、楽しむ場を提供する。
パルシステム埼玉	子育て中の親のための防災講座	地震や台風など大きな災害が増えているので、生活の中で簡単に実践できる知識を学び、備えるきっかけにしていくための学習会を開催する。
	認知症映画上映「ぼけますから、よろしくお願ひします。」	いきいきネットワークでは高齢者支援の時間が大半をしめており、応援活動をしている組合員の認知症への関心が高く、今後の高齢者への対応について学ぶことを目的に上映会を開催する。
	子どもの事故予防講座	日本の子供の死亡原因の1位が「不慮の事故」のため、家庭内や身の回りの危険箇所について過去の事例を基に防ぐコツや共済金の支払いについて学習会を開催する。
パルシステム茨城 栃木	障がい者・自閉症者理解のための活動	発達障がいや精神障がいなどを持つ方々を理解するために、映画上映とトークイベント、ファミリーコンサートの実施、学習会等を開催する。また、引きこもりがちな生活をしている方々を対象に、りんご園にてりんご援農体験交流を開催する。
	生活困窮者の支援及びフードバンク活動周知のための活動	生活困窮世帯の自立支援の一環としての実施している「子ども支援プロジェクト」の活動支援や児童養護施設など社会的弱者の方々への食の支援活動をより多くの方々に周知するために学習会等を実施する。
	怒りの感情のコントロール術を学ぶための講演会の開催	人間が生きていく上で生じる怒りは自然なことで、その感情を認め、コントロールして、日頃の生活に取り入れて穏やかな生活を送れる様になりたい。また、怒りが自身の体や周囲との関係に及ぼす影響についても学ぶための講演会を開催する。
	地域の居場所作り・担い手作りのための活動	居場所や各種サロン、子ども食堂などの拠点を増やすことで、誰もが安心して住みやすく、暮らしやすいまちづくりに取り組むために実施する。

2020年度 たすけあい活動助成金助成先(子育て支援活動・福祉活動・家事援助活動 等) 2/2

※下記の白文字箇所:新型コロナウイルス感染所等により中止した企画

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム山梨	子育て支援のための家族で参加できるイベントの開催『miniぱるまつり』	食や環境の学びの場をつくり、家族で体験をし、コミュニケーションづくりをする。
	子どもと親の学びの場、交流の場として『第2回秋のこどもまつり』の開催	新型コロナウイルスに伴い、「今年はおうちdeこどもまつり」として、自宅で体験できる企画に変更。今年のご自宅に「手前味噌キット」または「お料理セット」をお届けして、「親子で手前みそ体験」と「親子で料理体験」を実施。
	子育て支援の為に親子で参加できるイベントの開催『ぱるママフェスタ』	親子で楽しみながら体験したり学べるイベントを開催する。
	高齢者が楽しめ、げんきで生き生きと暮らしていけるようなイベントの開催	高齢者が楽しめて健康維持に役立つためのイベントを開催する。
	くらしサポート(家事支援)で活動するサポーターのための「車いすサポート」学習会の開催	家事支援の際に、車いす利用者に協力を求められたりすることも増えてくることも想定されるため、サポーターに対し「車いす」の基本的な構造、使用方法の学習会を開催する。
パルシステム群馬	子育ての講演会	乳幼児期・思春期の子育てについて、子どもとの接し方などを学び意見交流の場を設ける。
	障がいの有無にかかわらず、アート活動を通じて誰でも一緒に楽しめる交流企画	誰でも一緒に楽しめるアート作品作りと、参加者同士で交流し、障がいへの理解を深める交流企画を開催する。
	子育て支援のためのパルぴよひろば(居場所)の開催	新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、パルぴよひろばを開催できなかったため、2019年度の活動をパルぴよ通信で組合員に報告。また、ツイッター・Instagramに寝相アートを投稿してもらう企画を実施。
パルシステム福島	子育て支援講座開催(いわき)	子育て支援学習会として講師を招いての学習と交流を行う。
	組合員の子育てサークル運営費(いわき)	毎月開催しているぱるっ子クラブフリーコミュニティスペースの活動費を申請する。
	子育て支援講座開催(郡山)	子育て支援学習会として講師を招いての学習と交流を行う。
	組合員の子育てサークル運営費(郡山)	いわきで行っているフリーコミュニティスペースを郡山わいわいクラブでも開催するためその活動費を申請する。
	家庭で作れる介護食	介護経験を生かし『簡単においしく』『好みの味付け』『美しい盛りつけ』をモットーとした介護食づくりの調理実習を開催する。
	障がい者福祉支援団体との連携企画	障がい者福祉支援団体のボランティア活動への参加する機会をつくる。
パルシステム静岡	ハッピーキッズプロジェクト静岡	子供とその周りの大人とが、より豊かな時間を共有し成長し合う事をサポートするためにあそびうたコンサートを開催する。
	子育て、孫育て講座	育児の違い今昔、母乳育児・卒乳、離乳食の進め方、子供の発達と楽しい育児、しつけの大切さの学習会を開催する。
パルシステム新潟ときめき	ふたご・みつごの子育て体験交流会の開催	先輩ママ・現役ママ同士の体験談をシェアし、理解を深める交流会を開催する。
	ママの孤立を防ぐ子育て応援	外出できずにいるママたちへオンラインを使って講座や座談会などを開催し、情報発信をする。ママたちからの不安や悩み相談を受け付け問題解決に努める。
	未来を担う子ども達と、親の子育てを地域全体で応援！子育てフェスタの開催。	子どもには楽しみながら地域の産業を知ってもらい、親へは、子育てにおける悩みを解決するような良質な情報を提供する。

※下記の白文字箇所:新型コロナウイルス感染所等により中止した企画

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム東京	原発事故から子どもの健康を守るための「子どもの甲状腺検診」	放射線被ばくによる子どもの健康への影響を不安に思う組合員の声に応え、子どもの甲状腺検診を実施する。
	いなぎめぐみの里山での竹林における環境保全と健康づくり	いなぎめぐみの里山で竹林保全作業を行いながら、心と体の健康づくりに取り組む。
	ピンクリボン運動 がん罹患者同士の交流の場づくり	病気のことを誰にも話せなくまた、その後の再発の不安を抱えている組合員や家族の孤立防止や、心の健康維持(メンタルケア)も目的として実施する。
	くらし見直し講演会 ライフプラン学習会	ファイナンシャル・プランナー(CFP®)深田 晶恵(ふかた・あきえ)氏を講師にお迎えし、組合員に向けたお金に関する取り組みを行なう。
パルシステム神奈川	家族で考えよう! 防災・減災	災害が起きた時に慌てず対策がとれるよう事前に考える学習会を開催する。
	知っておこう損害保険の入り方	相次ぐ自然災害に対し、保険活用で備える学習会を開催する。
	妻の財産を守る5つの鉄則	夫の死亡、離婚などにより、女性が一人になった時、生きて行けるよう備える講演会を開催する。
	LPAリーフレットの作成	LPA活動の認知のための紹介リーフレットを作成する。
パルシステム千葉	みんなの健康講座	「健康寿命を延ばす」「バナナうんち」など成人病予防協会出張講座プログラムの中から6会場で開催する。
	みんなの防災	家族の形に合わせて、我が家の防災を学び、考える講座を開催する。
	女性のがん患者を支える活動の支援	女性特有のがんに罹患された方の定期的な患者会を開催する。
パルシステム埼玉	わかりやすい! 防災対策	自宅を安全にして「家にいてさえくれれば家族は大丈夫」と思える防災や減災への環境づくりにつなげる講演会を開催する。
	自分の人生のしまい方 ~自立した生を全うするために~	死について考えて準備しておくことで、自分にとってより良い最期を迎えられるとともに、身近な家族の将来も考えるための学習会を開催する。
	認知症予防学習会	「予防」について、専門家に食事や運動など生活改善の具体的な注意事項や心がけるポイントについて学習会を開催する。
	がん罹患者の気持ちに寄り添う支えとは~家族・友人の立場から考える~	「がん疾患の悩みや問題」、「医療や社会に期待すること」について講演会を開催する。
	地域力を高めて安心・安全な避難所運営~高齢者・障がい者・こども・女性など多様な視点に配慮する~	大規模災害時の被災の実態をしることで、性別・立場別に異なる災害時の困難を理解し、地域の防災力を高めるための学習会を開催する。
パルシステム茨城 栃木	がんの早期検診、早期発見のための啓発活動(ピンクリボン運動含む)	がん検診の大切さを広め、新しく、正しい検診の受け方の知識習得や検診受診率向上につなげることを目的として実施する。また、がん罹患者自らが体験を語る活動やがん体験フォーラム開催の支援を行なうことで、早期検診の重要性や罹患者のための知識習得の場を創設する。
	認知症理解普及のための活動	「認知症の予防について」の講演会とオレンジサロンへの支援を予定していたが、コロナ禍でいずれも開催を見合わせ、代替え企画として、医療従事者、罹患者本人、介護している家族などから手記をいただいて、冊子「ともに」を作成。
	ライフプランニング活動	組合員のくらしを見直して生活の質を向上するための講演会や学習会の開催やFP3級取得のための費用など、LPA活動全般に活用する。

※下記の白文字箇所:新型コロナウイルス感染所等により中止した企画

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム山梨	お子様がいる家族向けの防災・減災	いざという時のために防災・減災の知識を家族で学ぶ講座を開催する。
	中高年層向け こころとカラダのケア	家族や介護者のこころの健康、老いのメンタルヘルスをテーマに講座を開催する。
	健康維持に関する講座の開催(口腔衛生)	新型コロナウイルスの影響により、口腔衛生についての講座を中止し、パルシステム山梨の組合員向け冊子「あーしあん」への記事掲載に変更。
	健幸まつり	高齢者を対象に落語家を招いて、健康寿命を延伸するための提案を行う。
	くらしの見直し講演会	家計の見直しやライフプラン作りにつなげる講演会を開催する。
	ピンクリボン運動	ピンクリボンの啓発活動を通して、乳がん検診の普及を進める。
パルシステム群馬	甲状腺エコー検査を継続して行い早期発見を促し健康不安を取り除くための活動	NPO法人Annakaひだまりマルシェとの連携による活動。甲状腺エコー検査や報告会を開催する。
	ピンクリボン運動 乳がんの知識を深めるための講座	パルシステム共済連推奨講師の野田氏を迎え、乳がんの基本的な知識とがん罹患者への接し方を学ぶ場を組合員へ提供する。
	認知症予防のための体操と講演	地域で活動している講師山口氏を迎え、予防のための運動と学習の場を提供する。
	家族で考える防災学習会	パルシステム共済連推奨講師の小暮氏を迎え、組合員に防災の備えなどの学ぶ場を提供する。
	くらしの見直し講演会の開催	CO・OP共済連推奨「くらしの見直し講演会」講師のももせ氏またはハツ井氏を迎え、組合員に学び合いの場を提供する。
パルシステム福島	健康やピンクリボンに関する知識の向上と交流を目的とした「みんなのいばしょ」開催	地域住民だれでも参加できる健康に関する学習会と交流会を開催する。
	LPA勉強会開催	LPAメンバーを対象に、FPや税理士などを講師に招いてスキルアップのための勉強会を開催する。
	ライフプランに関する講演会開催	毎年行っている専門講師を招いての暮らし見直し講演会を開催する。
	「防災セミナー」	内部講師と経験ある外部講師を招いて防災についての備え防災食等について学習会を開催する。
パルシステム静岡	家族の健康を守るための身近なお悩み講座	現代の多様な添加物や食の現状、身近な製品(化粧品、医療品、洗剤、衣料、食品など)に含まれる化学部室について基礎的な知識と考え方、接し方から対処法を学ぶ講座を開催する。
	子育て世代の防災連続講座	防災対策を学ぶ学習会連続講座として、避難中を想定したものから手作り防災グッズ作りを行うなど、家庭でできる防災対策を学ぶ場を提供する。
	オーダーメイドで考える防災・減災講座 家族で考えよう! 防災・減災	災害時のいざという時の為の対策方法をワークなどを交えて学ぶ場を提供する。

※下記の白文字箇所:新型コロナウイルス感染所等により中止した企画

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム 新潟ときめき	備えて安心、災害時に大切な家族の命を守るには	子どもがいる家庭での防災や災害時の安全な避難方法などを伝えることを目的とした講座を開催する。
	乳がんについて考える(ピンクリボン)	保健師・助産師による乳がん検診の受診啓発、「はなちゃんの味噌汁」のお話と主人公親子と関わりのある竹下和男氏の講演会を開催する。
	働くママが自分自身のライフプランについて考えるための自立応援企画	子どもを持つ母親の自立と社会進出を応援する講座を開催する。
	子育て世代の親と子どもの健康維持活動	子どものアレルギーに関する情報提供として講座を開催する。また、親子で歌って踊って体を動かすことで健康維持を促すことを目的として歌のステージイベントを開催する。