

2021年度 たすけあい活動助成金助成先(子育て支援活動・福祉活動・家事援助活動 等) 1/2

※下記の白文字箇所:新型コロナウイルス感染所等により中止した企画

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム東京	いなぎめぐみの里山をフィールドとした自立支援の取り組み	地域福祉政策の一環として、様々な理由により孤立している人々へ社会復帰のきっかけづくりや、家庭環境などに問題を抱えた子ども達に将来の希望を思い描いてもらうための企画を実施。
	ボランティア活動のきっかけづくり	組合員の地域福祉参画のきっかけづくりとして開催。講座で終わらずに、パルシステム東京施設及び関連団体を紹介して、ボランティア活動のマッチングまでを行う。
	子ども食堂・高齢者サロンなどへの食材支援きっかけとした地域との連携	パルシステムの食材支援を通じて地域の福祉活動へ貢献する。食材提供だけにとどまらず「センターを活用した学習塾」など、各団体が行っている様々な活動とも連携していき、地域組合員の参画にも広げていく。
パルシステム神奈川	幼児期の子育てに悩むママ向けの講座	特に幼児期の子育ての悩みや思いをシェアして、気持ちを楽にしママ・パパを笑顔にする。
	ひきこもり対策	生きづらさを抱えた方やひきこもり当事者が、孤立することなく他者と関係を築くきっかけを提供する。
	パパのための育児講座	「仕事と育児の両立」「男性の育児参加」について講師を招き、男性の育児の楽しさのヒントを提供する。
	1歳までの子どもを持つ親向けの企画	子育て特有の悩み(離乳食、子どもの成長など)を共有し、孤育てとにならないよう、場づくり、仲間づくりを目的とする。
	1歳～3歳の子どもがいる親を対象とした企画	子育て中の同じ悩みを共有し、気軽に話せる場や集える場を提供する。
	フレイル予防啓発チラシ	フレイル予防啓発チラシを作成し、地域や組合員の健康づくりを促進する。
パルシステム千葉	子育てフェスタ	子育てに関する情報(「食育」「知識」「地域情報」)などを知る、共有するための場づくり。
パルシステム埼玉	地域住民の共生について学ぶための映画『星に語りて～Starry Sky～』上映会	災害発生時の障がいのある人の避難、避難所のあり方、そして健常者の日常での大震災への備えなど、映画を通じて障がい分野の明日と一人ひとりができることは何かを考える。
	障がい者達の姿を撮ったドキュメンタリー映画『INDEPENDENTLIVING』上映会	障がい者が地域で暮らすために何が必要か、そのことを地域や社会に訴え続けて様々な法律や制度をつくってきた“自立生活運動”について学び、「障がい」への理解を広げる。
	ケアラー手帳(オリジナル版)を活用した広報活動	埼玉県「ケアラー支援条例」の制定に伴い、ケアラー手帳を広報ツールとして活用し理解を広げる。
パルシステム茨城 栃木	障がい者・自閉症者・引きこもり者を理解するための活動	発達障がいや精神障がいなどを持つ方々を理解するために、映画の上映と当事者を交えたトークイベントの実施、学習会等を開催する。また、引きこもりがちな生活をしている方々とその家族を対象とした活動の立ち上げに協力して、悩み事や社会との接し方などの課題を共有する場を設けて、外出する勇気や楽しみを実感してもらう。
	生活困窮者の支援及びフードバンク活動周知のための活動	生活困窮世帯の自立支援の一環として実施している「子ども支援プロジェクト」の活動支援や児童養護施設、コロナ禍における一時的な生活困窮者など社会的弱者の方々へ食の支援活動に協力する。また、この活動をより多くの方々に周知するために学習会等を開催する。
	地域の居場所作り、担い手作りのための活動	居場所や各種サロン、子ども食堂などの拠点を増やすことで、誰もが安心して住みやすく、暮らしやすい街づくりに取り組むために実施する。
	新たな助け合い活動のメンバースキルアップ研修及び周知のための活動	2021年4月からパルシステム茨城 栃木内における助け合い活動を「生活支援たんぽぽ」・「託児支援ひまわり」として新たにスタートさせます。登録したメンバー向けの各種学習会やスキルアップ研修会の開催費用や活動周知ための広報用パンフレット作成等に助成します。

2021年度 たすけあい活動助成金助成先(子育て支援活動・福祉活動・家事援助活動 等) 2/2

※下記の白文字箇所:新型コロナウイルス感染所等により中止した企画

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム山梨	子育て支援のための家族が自宅で学び・体験できる企画の開催	子育て世代が家族で楽しみながら学べる体験キットを届け、自宅で実践し、コミュニケーションを深める。
	子育て応援講座&交流会開催	小さいお子さんのいるパパやママがオンラインで交流を持ち、情報交換ができる場を提供する。
	家事支援(暮らしサポート)の認知度向上と活動者の意識向上のためのツール作成	暮らしサポートオリジナルのツールを作成し、実用的に使っていただくことで利用者や地域の方の目に留まり、機会が増えることで認知度を高めることにつなげる。
	家事支援(暮らしサポート)の活動者のための「車いすサポート」研修会の開催	家事支援では、ケガをして急な車椅子生活を強いられ、利用を申し込まれるケースが少しずつ出てきている。活動者が自信をもっていつでもサポートに入れるように、車椅子の特性やサポート時に注意すべき点等について学ぶ機会を提供する。
パルシステム群馬	子育ての講演会	乳幼児期・思春期の子育てについて、子どもとの接し方などを学び意見交流の場を設ける。
	障がいの有無にかかわらず、アート活動を通じて誰でも一緒に楽しめる交流企画	誰でも一緒に楽しめるアート作品作りと、参加者同士で交流し、障がいへの理解を深める。
	子育て支援のためのパルぴよひろば	地域の子育て支援、親子の交流をするための企画を実施する。
パルシステム福島	組合員の子育てサークル運営費(いわき)	いわきセンターの子育て支援サークル、ぱるっ子クラブが毎月1回、子育て世代の居場所(フリーコミュニティスペース)としてみんなの交流館を開放し、情報共有や交流の場を提供する。
	いわき夜間中学支援	引きこもり等、さまざまな理由で学校へ通えなかった子供たちを支援する団体がある。学校を引退した先生3名の有志がボランティアとして勉強を教え、社会へ復帰できるようサポートしている活動を支援する。
	湯ノ岳で里山散策と自然体験と木工クラフトとアスレチック	里山のおいしい空気を吸いながら里山を歩き自然に触れることで大人も子供も自粛生活から解放され、リフレッシュし、木工クラフト作成等を通して親子で共に健康になってもらうための子育て企画。
	子育てが楽しくなる子ども部屋のお片付け法	コロナ禍で家にこもりがちな生活で散らかる部屋にストレスを感じているママのために子育てが楽しくなる整理収納術を学ぶ。
	子育てサポート活動サークルわいわいクラブ主催で「講座」開催する	パルシステム福島子育てサポート活動サークルの「わいわいクラブ」主催で育児に役立つ学習会を郡山センターで開催する。
	組合員の子育てサークル運営費(郡山)	先輩お母さんから子育てに関するアドバイスを受けられ、お茶を飲みながら気軽に参加出来るフリーコミュニティスペースを運営する。
パルシステム静岡	あそびうたコンサート	子供とその周りの大人とが、より豊かな時間を共有し成長し合うことをサポートする。
パルシステム新潟ときめき	多胎児の子育て交流会の開催	多胎児ママのための不安解消やリフレッシュを目的とした交流、情報共有の場を月2回提供する。
	子育て応援交流会の開催	妊娠中から子育て中のパパやママと子育てを応援したい人たちが集まり、子どもを見守りながら交流する。

※下記の白文字箇所:新型コロナウイルス感染所等により中止した企画

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム東京	原発事故から子どもの健康を守るための「子どもの甲状腺検診」	放射能被ばくに対する不安を払しょくするために、組合員、避難者の子どもを対象に行う。検診前には別途、キックオフ学習会も開催する。
	いなぎめぐみの里山での竹林における環境保全と健康づくり	①竹の伐採と道づくり(春、秋の2回開催を予定)②竹の伐採と竹材を使った工作体験(年間1回～2回開催を予定)
	がん啓発アクション「がん患者家族のレスパイトケアと交流の場づくり」	がん患者の家族へ、「患者家族との関係をよりよくするために」・「第2の患者として、自分を大切にすることの大事さを伝える」・「当事者同士の交流を通じた気づき」・「自身の予防について」を伝えるために実施する。
	くらし見直し講演会 マネープラン学習会	コロナ後の新しい生活様式について、新しいライフプランの計画と実行について適切な情報を学ぶ機会として実施する。
パルシステム神奈川	がんについての学習会	罹患者の気持ちの共有・がん検診の啓発としてがんについての学習会を開催する。
	防災講座HUG	被災時の避難所運営を疑似体験し、災害に備えることを目的に防災講座を開催する。
	子どもの進学費用準備の考え方	子どもの進学費用を計画的に準備する方法を学ぶ。
	シニアのライフプラン	シニアからのライフプランの考え方を学ぶ。
	女性の働き方の税金・社会保障	女性の働き方にかかる税金・社会保険料の仕組みを学ぶ。
	人生100年時代の老後資金	超高齢化社会の老後生活資金の確保と資産管理などライフプランニングにおける課題について学ぶ。
	LPA活動を周知するためのリーフレット	LPA活動内容を記載したリーフレットを配布し、生活を見直すきっかけをつかんでもらう。
パルシステム千葉	みんなの健康講座	健康寿命を延ばす、バナナランチで健康な子などの健康維持のための講座を7会場で開催する。
	みんなの防災	小学生から高齢者まで家族で我が家、ご自身を守る防災を学ぶ。
	女性の健康とメノポーズ	女性の体と、メノポーズについての知識を学び、参加者同士で共感を深める。
	女性のがん患者を支える活動の支援	女性特有のがんに罹患された方の定期的な患者会を開催する。
	ロコモティブシンドローム	肩、腰、膝などの運動器を健やかに保つことを実践を交えて学ぶ。

※下記の白文字箇所:新型コロナウイルス感染所等により中止した企画

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム埼玉	コロナ禍、コロナ後の家計管理を考える	コロナ禍、コロナ後の経済的不安を乗り越えられるように、支援策を知り、家計管理を学ぶ。
	シニア世代のための防災・減災とは	各家庭に合った防災・減災を考え、シニア世代が自分に必要なものを準備できるようになるために学ぶ。
	親子で学ぶ防災講座	地震や台風、豪雨など大きな災害が増えているため、身近で実践できる知識を親子で学び、防災意識を持つきっかけとする。
	組合員の健康維持のための学習会	新型コロナウイルス感染症で自粛生活が続く中、骨折や転倒予防について自宅で簡単にできるトレーニング方法を学ぶ。
	かしこい医療との付き合い方	「賢い医療」とは？医療現場の現状を知り、患者として医療機関とどう向き合うべきかを知って学ぶ。
	がん罹患者の気持ちに寄り添う支えとは～家族・友人の立場から考える～	がん疾患の悩みや問題、医療や社会に期待することを、がん体験者から学ぶことで、自分・家族・周囲の助けとなれるようにする。
	我が家の特徴を生かした備えを考えよう！	子連れの備えについて考え、災害時に混乱せずに対応出来るよう参加者同士で共有しながら学ぶ。
パルシステム茨城 栃木	認知症理解普及のための活動	認知症を正しく理解してもらうための知識習得を目的として講演会、学習会の開催をするための支援を行う。
	がんの早期検診、早期発見のための啓発活動(ピンクリボン運動含む)	がん検診の大切さを広め、新しく、正しい検診の受け方の知識習得や検診受診率向上につなげることを目的として実施する。また、がん罹患者自らが体験を語る活動やがん体験フォーラム開催の支援を行なうことで、早期検診の重要性や罹患者のための知識習得の場を創設する。
	ライフプランニング活動 暮らし見直しのための活動	組合員の暮らしを見直して生活の質を向上するための講演会を開催する。
	シニア世代向け健康教室(ヨガ&健康講和)&暮らし見直し学習会の開催	シニア世代の健康維持活動と生活習慣の改善、暮らし見直し術として「自宅片付け講座」を企画して、よりいきいきと生活してもらうことを目的として実施する。
	茨城の宝 シルバーリハビリ体操を学ぼう！始めよう！	コロナ禍の中で、在宅が多くなるご高齢の組合員に対して、健康維持・介護予防に効果のあるシルバーリハビリ体操の普及啓発の場を設けることで、多くの参加者が継続的に体操をおこなう動機付けの機会をつくる。
	免疫力のアップによる身体が健やかになるための発酵食品講座	腸内環境を整え善玉菌を増やし活性化させる仕組みの学習と身近にある米麴を使い、免疫力アップの簡単レシピを習得する機会をオンラインにて設ける。
	ケアラーのストレスをなくし心身の健康維持のための“ケアラーズカフェ”の開催	当事者によるコミュニティ(ピア)・仲間同士の安心感を得られる場を提供、ケアラーの不安や現在の悩みなどを情報交換して、心身の健康維持を保つことに活用する。
パルシステム山梨	我が家の減災・防災講座	それぞれの家庭にあった、いざという時に役立つ防災・減災の知識を学ぶ。
	健康維持に関する講座の開催	健康寿命を延ばすための講座の開催。
	健康維持のための啓発パンフレット作成	高齢者への自宅で健康維持のために推奨したいことをまとめたパンフレットを作成・配布する。
	がんについての知識を深めるための企画	推奨講師の中から医師の方を依頼しオンラインでイベントを行う。
	くらしの見直し講演会	家計の見直しやライフプラン作りにつなげる講演会の開催。

※下記の白文字箇所:新型コロナウイルス感染所等により中止した企画

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム群馬	がん企画(がん検診の大切さ)	がんの早期発見、早期治療へつなげるため、早期検診の大切さを伝えるための場を設ける。
	くらしの見直し講演会	幸せな未来設計を目的として、組合員や非組合員のライフプランニング活動への関心を高めるため、「よりよいくらしのあり方」を考える場を提供する。
	認知症学習会	健康なくらし維持のため、正しい知識と穏やかな在宅生活に向けての理解向上を目指す場を設ける。
パルシステム福島	LPAメンバーの学習会の開催	LPAメンバーの学習会(相続・税について)を開催する。講師に相続や税に詳しい社会保険労務士や、金融に詳しいFPの方を招いてLPAのスキルアップを行い、組合員にセミナーを開催し、フィードバックを図る。
	ライフプランに関する講演会の開催	専門の講師を招いてのくらし見直しに関する講演会を開催する。
	骨盤底筋トレーニング(ひめトレ)	骨盤底筋は骨盤内の臓器を下から支える筋であり、男女ともに加齢に伴う筋力低下により、衰えやすい傾向があるため、トレーニングを通して改善を促す。
	健康やピンクリボンに関する知識の向上と交流を目的とした「みんなのいばしょ」開催	地域住民だれでも参加できる健康に関する学習会と交流会を開催する。
	がんに関する啓蒙活動	参加者ががんに関する知識を高めてもらうため、がんになると起こる問題や罹患したときに役立つ知識に関する講演会を開催する。
	天空の里山 休耕地で健康づくり(里山散策と自然体験)	外での活動が少なくなっている子供たちに、土に触れ、里山を歩き、有機栽培農産物の収穫体験で自然に触れる楽しさを体感する企画。
パルシステム静岡	中高年向け!暮らし見直し!お金の話	現役世代(40代、50代)に向けて開催。国の制度や暮らしのお金について不安に思っている方が多くいるため、年金生活を送っている人の収入を参考に今そしてこれからどうすればいいのかをお伝えする。
	がんと共存していく今…心とお金の問題、教えます!	2人に1人はがんになる時代。働きながらがんという病気に向き合うために、治療費など掛かるお金から心構えまでを知ることで当事者や家族が罹患しても未来へ安心感を持ち生活できるように開催する。
	親子向け防災連続講座	火起こし体験、防災食づくり、防災時の知恵など災害時に役立つスキルをアウトドア体験を通じて親子で学ぶ。
	いつでもどこでもだれとでもけん玉で楽しく続ける体力づくり!	世代を問わず楽しく続けられるけん玉で、体力・やる気・集中力をアップ。大人はフレイル予防、認知症予防に。子どもから高齢者と幅広くご参加いただくことで世代間交流や地域活性化につながる健康講座として開催する。
	くらしの見直し講演会「楽しくラクになろう～捨てずに暮らすエコ暮らし～」	コロナ禍で家中を片付ける機会が増える中、今あるものを上手に整理することで家事の負担軽減や家計のムダを無くすことにつながる。毎日が楽しくラクになる「捨てない暮らし方」のコツを講演いただく。
	乳幼児親子の防災講座	乳幼児親子には普段よりどのような備えが必要か、避難所ではどう過ごせばいいか。防災意識への啓発と、災害時の行動について学ぶ。
パルシステム新潟ときめき	「ママと赤ちゃん、ココロもからだも元気になろう!」イベントの開催。	ママと子どもが心身ともに健やかにすごせるように学びの場を提供する。
	子どもがいる家庭での防災・減災を考える。	防災・減災、災害時の安全な避難方法、非常食についてなどを伝える企画。
	ママの働き方改革を応援!	子育て中のママに、自分で活動して収入を得るためのヒントを見つけてもらうために実施する。
	親子で楽しく歯と体の健康を!	歯医者さんによる口育ミニ講話で歯の健康、親子で歌って踊って体の健康をめざす。
	がん検診の受診啓発活動とがん検診意識実態調査の実施。	がん検診の受診啓発チラシの配付とアンケート実施。
	育休ママの自立と社会進出を応援! 復職準備セミナーの開催。	これから復職するママが仕事と育児を両立できるように、復職準備を応援する企画。