

2022年度 福祉・たすけあい助成金助成先(子育て支援活動・障がい者支援活動・高齢者支援活動 等) 1/2

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム東京	いなぎめぐみの里山をフィールドとした自立支援の取り組み	当組合保有のいなぎめぐみの里山にて、困窮など様々な環境下から社会復帰に取り組む方々へ自立支援活動の一環として、定期的な農作業体験を行います。
	子ども食堂・高齢者サロンなどへの食材支援きっかけとした地域との連携	子ども食堂や高齢者サロンなどとの繋がりづくりのきっかけとして、パルシステム食材の提供を行います。その後は、当該団体との連携した取り組みに発展させていくことで地域福祉活動をひろげていきます。
	ボランティア活動のきっかけづくり	ボランティアの基本を講義するとともに、センター及び本部が窓口となり、連携している関連団体へ組合員のボランティア参加をマッチングします。
パルシステム神奈川	0～3歳の子どもを持つ親向けの企画	コロナ禍で地域や行政での子育て企画が減る中、孤立しがちな親が企画を通して子育ての悩みや思いを共有できる場づくり
	子どもがいる親を対象とした子育てサロン企画	外部施設を利用し子育てサロンを行うことで、地域とのつながりを深め、住んでいる地域で安心して子育てできる場づくり
	関係性の困窮支援学習会の開催	様々な原因で生きづらさや困難を抱え、社会や人との関係に距離を置く人を理解し、関わり方を学ぶことで支援や集える場の創出を考える
	パパのための育児講座	多くの共働きの家庭が直面する育児での役割分担について、男性の役割、女性の役割という考えから脱却し、夫婦で子育てをする環境を支援すると共に同じ境遇の男性同士の集える場を作る
	たすけあい活動拡大のための広報	ゆいねっと紹介のパンフレット、チラシの作成(デザイン含む)
パルシステム千葉	子育てフェスタ	子育てに関する情報(食育・育児・地域活動を楽しむ・知ってつながる場)を提供する
パルシステム埼玉	誰でも生きやすい世の中に(HSP)講演会	HSP(生まれつき敏感で、周りからの刺激を過度に受けやすい「繊細な人」)を学ぶための講演会
	親子防災講座(仮)	親子で参加できる防災・減災に関する講演会
	ケアラー手帳を活用した広報活動	自身がケアラーであることへの気づきを促すためにケアラー手帳を作成し配付する
パルシステム茨城 栃木	高齢者が住み慣れた地域で生活をしていくための学習会	高齢者が住み慣れた地域で自分らしく長く居住していくために、地域包括ケアシステム、介護保険制度などについての学習会を開催します。また、コミュニケーションの取り方やお薬の適正使用・管理方法についても学ぶ機会も作ります。
	引きこもり当事者及びその家族を支援するための講演会・学習会、サロンの開催	引きこもり当事者とその家族を支援するための講演会や支援に必要な知識習得をする機会を設けます。また孤立の状況で誰も相談相手のいない方々の相談窓口として、つらい気持ちや困り事等を傾聴するサロンを開催し、本人が希望すれば行政へつなぐ支援を行ないます。
	生活困窮者の支援及びフードバンク活動周知のための活動	生活困窮世帯の自立支援の一環として、また、コロナ禍における一時的な生活困窮者など社会的弱者の方々への食の支援活動のフードバンクの活動をより多くの方々に周知するために学習会等を開催します。
	「子どもの権利条約」学習会	講師を招いて、日本が批准している国際条約「子どもの権利条約」についてZoomで講演していただき、条約に基づいた子どもとの関わり方について学ぶ。
	自分と相手を大切にできるコミュニケーション「アサーション」を学ぶ	アサーション(自己表現)のトレーニングをとおして、自分と相手を大切にできるコミュニケーションを学びます。
	子育て支援を行うボランティア養成・スキルアップのための活動	子育て支援のスタッフや子ども食堂ボランティア、パルシステム茨城 栃木の組合員などを対象として、子育て支援者のマインドセットのための映画上映会並びに講演会を開催する。

2022年度 福祉・たすけあい助成金助成先(子育て支援活動・障がい者支援活動・高齢者支援活動 等) 2/2

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム山梨	子育て応援・交流企画(年間3回企画)	小さいお子さんのいるパパやママに向けた子育て応援講座および情報交換・交流の場をつくる。
	ケアラー支援・交流企画	介護実践者や介護に不安を感じている方をメイン対象とした学習会および交流会。
	高齢者向け健康講座	高齢者をメイン対象とした健康講座を開催
	高齢者健康維持の啓発広報物発行	高齢者が毎日の生活の中で出来る健康維持取り組みについてまとめた広報物の作成・発行
パルシステム群馬	思春期学習会	思春期の子育てについて、子どもとの接し方などを学び意見交流の場を設けます。
	乳幼児学習会	乳幼児期の子育てについて、子どもとの接し方などを学び意見交流の場を設けます。
	子育て支援のためのパルぴよひろば	地域の子育て支援、親子の交流をするための企画を実施します。
	障害平等研修	障がいを理解し、行動を変えるための研修を実施します。
パルシステム福島	アロマスプレー作りとアロママッサージ	子育て中の方同士のコミュニケーションのきっかけづくり。
	親子ヨガとミニ運動会	コロナ禍で外に出る機会が減った親子を対象に親子でできるヨガを体験しストレス解消してもらおう。
	湯ノ岳で里山散策と自然体験 パルシステム森の楽校	里山での自然体験を実施することが、コロナ禍での親子のリフレッシュになり、自然に目を向けることで健全な心身を育む効果をもたらす。
	あかもち(赤ちゃんが生まれ持った性格と母との相性診断)	毎日の育児の中で、子供の「個性」と「才能」を理解し、子供にマッチした言葉と方法で話すことで、信頼関係と育児に対する楽しさを感じてもらい気持ちに余裕のある生活ができるようにする。
	ママがブルーになっても大丈夫	毎日の育児の中で、産後うつと感じる女性と家族をサポート
	いわき夜間中学支援	事情があって学校へ行けなかった子どもたちの支援を長続きさせるために、少しでも先生方の負担を軽減できて子どもたちが学び続ける場所の継続のため
パルシステム新潟ときめき	多胎児の子育て交流会の開催	多胎児の親向けの交流会を毎月2回開催。不安解消、情報共有の場を目指します。
	子育て応援イベントの開催	妊婦さんや子育て中の親を対象に、気軽に集い交流し子育てに役立つ情報収集の場となるイベントを開催します。

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム東京	いなぎめぐみ里山の竹林における健康づくり	森林資源を活用した健康づくり(伐採による全身運動)を、当組合所有のいなぎめぐみの里山にて実施します。
	がんに関する啓発アクション「がん患者家族のレスパイトケアと交流の場づくり」	がん患者が増える中にて、その家族の悩みや苦悩にスポットを当てた企画として開催します。
	くらしの見直し講演会「ライフプラン学習会」	21年度は「パート収入の壁の乗り越え方～女性の働き方の税金・社会保険」というテーマで開催しました。22年度上期の世情を鑑みて、具体的なテーマを決めます。
パルシステム神奈川	がん検診啓発講演会	がんに罹患された時の気持ちや、闘病、仕事との両立など、経験を通しお話しいただき、自分や身近な人が罹患した時に備えると同時に、検診につなげる。
	防災講演会	災害を自分事として捉え、ワークをしながら楽しく防災について学び備える力を養う。
	防災講座HUGを体験	被災時の避難所を想定した疑似体験。妊婦、外国人、子どもだけ、など様々な方が次押し寄せ中、トイレが使えない、取材などトラブルが次々起こる時、どのように対応していけばよいかを疑似体験し、実際に災害が起きた時、パニックにならないよう協力して解決していく。
	コロナ禍を経て私たちの暮らしはどうか	社会不安により家計の防衛・資産管理が更に必要に。どう向き合うべきかを学ぶ。
	キャッシュレス普及で変わる家計管理	キャッシュレスならではの家計管理と対策について学ぶ
	LPA活動周知のためのリーフレット	LPA活動内容を記載したリーフレットを配布
パルシステム千葉	健康寿命を延ばそう	メタンボリックシンドローム予防・対策、肩こり予防とエクササイズ、健康診断アフターフォローなど(3回)
	親子で学ぶみんなの健康	バナナうんちで元気な子、睡眠のふしぎを親子で学ぶ(3回)
	みんなの防災	オーダーメイドで考える防災・減災講座 家族で考えよう。防災、減災 我が家の特性を生かした備えを考えよう(2回)
	心の健康講座	心の健康に対する理解を深め、個人や周囲の人の心の健康の維持増進を図ります
	女性のがん患者を支える活動の支援	女性特有のがんに罹患された方の定期的な患者同士の茶話会

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム埼玉	女性のライフサイクル	ライフステージごとの女性の健康課題やその対策、暮らし方や働き方について正しい情報を学ぶ。
	メンタルヘルス学習会	新型コロナウイルス感染症の拡大が心の健康に悪影響を及ぼしています。心の不調を早期に発見し対処する方法を学ぶ。
	賢い医療との付き合い方	賢い患者とは何か、医療現場の課題、患者が知っておくべき知識、情報、上手な医療との付き合い方について学ぶ。
	人生100年時代に知っておくべき年金の知識	漠然とした不安を解消し、年金を理解することで、若年層からシニアまですべての世代において、人生100年時代に備えるライフプランを学ぶ。
	プロに聞く「一昔前とは違う現代の多様な働き方を想定した税金や社会保険のお話」	多様な働き方を想定した税金や社会保険に関する知識を学ぶ。
	バナナうちで元気な子	低学年のうちから身体の仕組みを知り「早寝早起き朝ごはん」の生活リズムで「バナナうち」で元気な正しい生活習慣を身に付ける。
	胃がん・甲状腺がん・家族がん「長男の死と3度のがんを経験して」～いのちのものがたり～	がん体験者による体験談とがんについて基本的な知識を学ぶ
パルシステム茨城 栃木	がんの早期発見のための啓発活動及び”マギーズ茨城”設立に向けての活動	がん検診の大切さを広め、新しく、正しい検診の受け方の知識習得や検診受診率向上につなげることを目的として実施する。
	認知症を正しく理解してもらうための活動及び罹患者への支援活動	認知症を正しく理解してもらうための知識習得を目的として講演会を開催します。また、罹患者本人の活躍の場づくりと高齢者支援を合体させた、居宅介護施設等での飲料の提供活動にも支援したいと思います。
	「シングルマザーになる前に知っておきたい大切な事」講座の開催	離婚を考えざる得ない方たちのために、必要な情報を届け、今後の人生設計(ライフプランニング)を考える機会をつくる。
	シニア世代向け健康教室(ヨーガ&健康講和)	シニア世代向けの健康維持活動として、椅子に座っての「すわりヨーガ」と生活習慣の改善やフレイル予防の講和とセットで行ないます。
	フレイル対策講座	加齢に伴う体の機能低下について学び、日頃のくらしを見直す機会とする。
パルシステム山梨	がんについて学ぶ講座	がんについて学び、知識を広げる講座を開催
	家族で考えよう！防災・減災	小学生以上のお子様がいるご家庭向けに親子で参加できる防災・減災講座を開催
	くらしの見直し講演会	共済連推奨講師を招きライフプランや家計の見直しについて学べる講座を開催

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム群馬	がん早期検診の啓発	早期発見へがん検診の大切さを伝える
	認知症学習会	高齢者の健康維持に関する企画
	デジタル遺産学習会	残された家族のための知識を学ぶ場を提供します。
パルシステム福島	デジタル社会の暮らし方	自分のデータ及び情報を守り、そして遺産というバトンを渡すため今自分に出来る防衛方法の学習会
	女性の働き方の税金と社会保障	コロナ禍で世帯収入に対する不安がある中、これから扶養を外れる働き方か、或いはパートから社員を目指した働き方を選択するのかを考えている組合員向けの学習会
	みんなのいばしょ	女性の参加が多い中での人生100年時代を少しでも体を快適に維持でき、明るく前向きに過ごすきっかけづくりのトレーニング等を学ぶ
	がん検診啓発活動周知のための合同参加	県内は東日本大震災及び汚染水やコロナ禍問題による検診率の低下が見られるので、行政で行う啓発活動に合同で参加し活動の後押しをする
パルシステム静岡	女性のがんについて知ろう	子宮頸がんや子宮筋腫といった女性特有のがん講座を行い、がんの特性やがんとの付き合い方などを知ることで「がんになる前の予備知識」を身につけます。
	自分自身を守る。年金法の改正・施行と税負担など知識を身につけよう	2022年4月より改正・施行される年金法を中心に、後期高齢者の医療費負担、年金生活者が支払う税金など最新情報を学び、自分自身を守るための知識を得る機会にします。
	やった！できた！たのしい～無限に広がるけん玉の世界	世代を問わず楽しく続けられるけん玉で、体力・やる気・集中力をアップ！大人はフレイル予防、認知症予防に。世代間交流や地域活性化につながる健康講座として開催します。
	捨ててくれない家族への向き合い方、親に家を整理してもらおうコツを知ろう	捨ててくれない家族への向き合い方と、親に家を整理してもらおうコツを教えもらい、暮らしやす生活を送れる環境を整えるキッカケを学びます。
	夢を実現するための手帖術	自分時間を作り出し、やりたいことなどを実現していくコツを学びます。
パルシステム新潟ときめき	がん検診の受診啓発活動とがん検診意識実態調査の実施	がん検診の受診啓発チラシの配布とアンケート実施。
	いざというときに慌てないための防災・減災講座	子どもがいる家庭を対象に、防災・減災、災害時の避難方法などについての情報を提供します。